



ハピネス だより

R6.5.24 6月号
ハピネス保育園市名坂

雨の日が増える6月。この時期は、お散歩に行けないことが多くなりますが、梅雨ならではの遊びや経験を通して室内でも思いっきり体を動かせるように工夫したり、十分なスキンシップを図ったりしながら、心も体もリフレッシュできるようにしていきたいと思います。
また、気温、湿度とも上がり汗ばむ季節でもあります。こまめな水分補給をしながら健康状態にも十分に気を付けていきたいと思います。



歯と口の健康習慣

6(む)4(し)と読めることから、6月4日は虫歯予防デー。6月4日～10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。

歯磨きが題材の絵本を読んだり、好きなキャラクターの歯ブラシを使ったり、鏡の前で一緒に並んで楽しく磨いたり、まずは歯磨きに興味をもっていただければいいですね！歯の発達にも大きく影響する食生活。特に朝食は大切！朝食には【脳のエネルギー補給、体温アップ、排便を促す】このような効果があります。

おいしくご飯を食べて、しっかり歯磨き！！
毎日の習慣になるよう心掛けたいですね♪

★6月の予定★

- 10日(月) 身体測定
- 14日(金) 総合避難訓練
引き渡し訓練
- 19日(水) 食育の日

※引き渡し訓練については別途お知らせしていますのでご確認ください。

※水筒について※

暑くなってきて水筒の雑菌が繁殖しやすい時期です。衛生上の観点から水筒の使用は午前中の一日一回とします。

毎日持参する水筒は、衛生面に十分な配慮をいただきたくご協力をお願いいたします。

その他の水分補給は園でお茶を用意し、こまめな水分補給をしますのでご安心ください(*~*)



★お知らせとお願い★

※6月分の集金は銀行振替予定日8日が土曜日になりますので、前営業日の7日が振替となります。口座残高の確認をお願いいたします。引き落とし請求書の見方は下記をご参照ください。

保育料	延長料	おむつ処理代	手数料	合計(引き落とし手数料含む)
-----	-----	--------	-----	----------------

※登降園時のタイムカードですが、保護者の方が押して頂きますようご協力をお願いいたします。

※保育時間が長くなり子どもたちにも疲れが見られます。夜泣きや体調不良等お子さまの様子に変化がありましたら些細なことでも構いませんので職員にお伝えください。

また咳や鼻水等の症状が見られる場合は、早めの受診をお願いいたします。