

# 11月の幼児食

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳	2 麦茶、ぱりんこ	
昼食					ご飯 擬製豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ	
午後					牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、ホームパイ	
午前	4	5 麦茶、鉄ウエハース	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	<b>文化の日 振替休日</b> 		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ 梨	ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ いらのみそスープ バナナ	
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	11 牛乳	12 麦茶、ぱりんこ	13 牛乳	14 乳酸菌飲料	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き	
昼食	きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ 柿	ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 梨	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ	
午前	18 牛乳	19 麦茶、たべっこどうぶつ	20 牛乳	21 オレンジジュース	22 牛乳	23	
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 豚フルコギ きゅうりとわかめのしらす和え じゃがいものチヂミ 白菜のみそ汁 みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 梨	<b>勤労感謝の日</b> 	
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン		
午前	25 牛乳	26 麦茶、ビスコ	27 牛乳	28 ぶどうジュース	29 牛乳	30 麦茶、星食べよ	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ 柿	さつまいご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん	
午後	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	麦茶、うす焼きせんべい	

	I栄養 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	18.3	15.2	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

☆寒くなってきましたね。体を温めて沢山食べ、免疫が下がらないように頑張りましょう！



### 今月のおすすりメニュー ～大豆キーマカレー～

大豆には子どもの成長に欠かせない、たんぱく質が豊富に含まれています。カレーの中に大豆の水煮を刻んで入れるだけで、栄養価が一気にアップします。キーマカレーに入れると大豆の触感が目立ちにくく、とってもおいしく食べられます♪



# 11月の献立(乳・卵アレルギー)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 豆乳	2 麦茶、ぱりんこ	
昼食					ご飯 揚げ豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ	
午後					豆乳、レーズンケーキ	麦茶、ホームパイ	
午前	4	5 麦茶、味しらべ	6 豆乳	7 りんごジュース	8 豆乳	9 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	<b>文化の日 振替休日</b> 		ご飯 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ いらのみそスープ パナナ	ひじきチャーハン わかめスープ 柿	
午後	豆乳、星たべよ		豆乳、鮭おにぎり	豆乳、ギンピアスパラガス	豆乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	11 豆乳	12 麦茶、ぱりんこ	13 豆乳	14 豆乳	15 豆乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き	
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ 柿	ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 なし	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ パナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 パナナ	
午後	豆乳、ゆかりおにぎり	豆乳、ギンピアスパラガス	豆乳、じゃが芋のココロ焼き	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ゆかりおにぎり	麦茶、星たべよ	
午前	18 豆乳	19 麦茶、たべっこどうぶつ	20 豆乳	21 オレンジジュース	22 豆乳	23	
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 豚フルコキ きゅうりとわかめのしらす和え じゃがいものチヂミ 白菜のみそ汁 みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 パナナ	<b>勤労感謝の日</b> 		
午後	豆乳、お麩ラスク	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーツポンチ	豆乳、味しらべ	豆乳、きな粉揚げパン		
午前	25 豆乳	26 麦茶 ギンピアスパラガスクッキー	27 豆乳	28 ぶどうジュース	29 豆乳	30 麦茶、星食べよ	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ 柿	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 切り干し大根のすまし汁 パイン缶	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん	
午後	豆乳、ココア蒸しパン	豆乳、星たべよ	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、オレンジゼリー	豆乳、味しらべ	麦茶、うす焼きせんべい	

	1エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	18.3	15.2	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。  
 ☆寒くなってきましたね。体を温めて沢山食べ、免疫が下がらないように頑張りましょう！



## 今月のおすすめメニュー ～大豆キーマカレー～

大豆には子どもの成長に欠かせない、たんぱく質が豊富に含まれています。カレーの中に大豆の水煮を刻んで入れるだけで、栄養価が一気にアップします。キーマカレーに入れると大豆の触感が目立ちにくく、とってもおいしく食べられます♪



# 11月の献立(小麦・卵アレルギー)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、ぱりんこ
昼食					ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロックリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 豚肉のカレー炒め きゅうりの中華風サラダ オレンジ
午後					麦茶、ヨーグルト	麦茶、ホームパイ
午前	4	5 麦茶、せんべい	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、せんべい
昼食	<b>文化の日 振替休日</b> 	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ 柿
午後		牛乳、せんべい	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、コーンフレーク	麦茶、クッキー
午前	11 牛乳	12 麦茶、せんべい	13 牛乳	14 乳酸菌飲料	15 牛乳	16 麦茶、クッキー
昼食	ご飯 鶏ひき肉とキノコのあんかけ煮 豆腐とわかめの中華スープ 柿	ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 なし	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	18 牛乳	19 麦茶、クッキー	20 牛乳	21 オレンジジュース	22 牛乳	23
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 豚フルコキ きゅうりとわかめのしらす和え じゃがいものチヂミ 白菜のみそ汁 みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 梨	<b>勤労感謝の日</b> 
午後	牛乳、 きな粉トースト(米粉パン)	牛乳、せんべい	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、 きな粉揚げパン(米粉パン)	
午前	25 牛乳	26 麦茶、クッキー	27 牛乳	28 ぶどうジュース	29 牛乳	30 麦茶、クッキー
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ 柿	さつまいご飯 さわりのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 豚肉の野菜あんかけ煮 かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、おほかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい

	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	18.3	15.2	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5



## 今月のおすすめメニュー ～大豆キーマカレー～

大豆には子どもの成長に欠かせない、たんぱく質が豊富に含まれています。カレーの中に大豆の水煮を刻んで入れるだけで、栄養価が一気にアップします。キーマカレーに入れると大豆の触感が目立ちにくく、とってもおいしく食べられます♪



☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

☆寒くなってきましたね。体を温めて沢山食べ、免疫が下がらないように頑張りましょう！

# 11月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、ぱりんこ
昼食					ご飯 揚げ豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ
午後					牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	4	5 麦茶、白い風船	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	<b>文化の日 振替休日</b> 	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 パナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ パナナ	ひじきチャーハン わかめスープ 柿
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	11 牛乳	12 麦茶、ぱりんこ	13 牛乳	14 乳酸菌飲料	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ 柿	ご飯 さばの塩焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 なし	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ パナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 パナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	18 牛乳	19 麦茶、たべっこどうぶつ	20 牛乳	21 オレンジジュース	22 牛乳	23
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 豚フルコギ きゅうりとわかめのしらす和え じゃがいものチヂミ 白菜のみそ汁 みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 パナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	<b>勤労感謝の日</b> 
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン	
午前	25 牛乳	26 麦茶、ビスコ	27 牛乳	28 ぶどうジュース	29 牛乳	30 麦茶、星食べよ
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ 柿	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おほかかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	麦茶、うす焼きせんべい

	I 補給 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	18.3	15.2	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。  
 ☆寒くなってきましたね。体を温めて沢山食べ、免疫が下がらないように頑張りましょう！



## 今月のおすすめメニュー ～大豆キーマカレー～

大豆には子どもの成長に欠かせない、たんぱく質が豊富に含まれています。カレーの中に大豆の水煮を刻んで入れるだけで、栄養価が一気にアップします。キーマカレーに入れると大豆の触感が目立ちにくく、とってもおいしく食べられます♪



# 11月の離乳食(12~18か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、小魚せんべい
昼食					軟飯 揚げ豆腐風 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ
午後					牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、バナナクッキー
午前	4	5 麦茶、ハイハイ	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、小魚せんべい
昼食	<b>文化の日 振替休日</b> 		軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	軟飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、やきいもクッキー
午前	11 牛乳	12 麦茶、ひじきせんべい	13 牛乳	14 麦茶、ハイハイ	15 牛乳	16 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ 柿	軟飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 なし	軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	18 牛乳	19 麦茶、どうぶつビスケット	20 牛乳	21 オレンジジュース	22 牛乳	23
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 豚フルコギ きゅうりとわかめのしらす和え じゃがいものチヂミ 白菜のみそ汁 みかん	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	<b>勤労感謝の日</b> 
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、きな粉パン	
午前	25 牛乳	26 麦茶、やきいもクッキー	27 牛乳	28 ぶどうジュース	29 牛乳	30 麦茶、ハイハイ
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ 柿	さつま芋ご飯(軟飯) さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	軟飯 鶏肉のオーロラソース添え 白菜の煮びたし さつま芋とちくわのみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後	牛乳、蒸しパン	牛乳、バナナクッキー	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 11月の離乳食(9~11か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、小魚せんべい
昼食					全粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	野菜うどん オレンジ
午後					麦茶、ハイハイン	麦茶、バナナクッキー
午前	4	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、小魚せんべい
昼食		全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のトマト煮 豆乳みそスープ なし	全粥 豆腐の和風あんかけ きゅうりともやし酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	全粥 鮭のしょうゆ煮 コーンのみそスープ バナナ	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ 柿
午後		麦茶、ひじきせんべい	麦茶、さけ粥	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、やきいもクッキー
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ 柿	全粥 鮭の塩焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 なし	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 コンソメスープ バナナ	全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 みかん	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	麦茶、おかか粥	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、じゃが芋のコロコロ焼き	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ	全粥 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 豚肉と野菜のとろみ煮 じゃが芋のチヂミ わかめと玉ねぎのみそ汁 みかん	全粥 豆腐の中華煮風 かぼちゃの甘煮 なめこのみそ汁 バナナ	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	
午後	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、きな粉パン	
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ハイハイン
昼食	全粥 マーボー豆腐風 もやしとほうれん草の和え物 えのきと海苔のスープ 柿	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご	全粥 納豆そぼろあんかけ煮 切り干し大根のみそ汁 梨	全粥 鶏肉の照り煮 白菜の煮びたし さつまいのみそ汁 オレンジ	全粥 キャベツとささみの出汁煮 コンソメスープ りんご
午後	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー	麦茶、おかか粥	麦茶、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。



# 11月の離乳食(7~8か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、小魚せんべい
昼食					7倍粥 ささみの野菜出汁煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	野菜うどん オレンジ ミルク
午後					ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	4	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、小魚せんべい
昼食		7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	パン粥 ささみの野菜とろみ煮 豆乳みそスープ 梨 ミルク	7倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 コーンのみそスープ バナナ ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 小松菜スープ 柿 ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風ツナパスタ 豆腐のスープ 柿 ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 さつまいもと小松菜のすまし汁 梨 ミルク	7倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 さけの野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 ささみのだし煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 梨 ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉パン粥	
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 ほうれん草のだし煮 柿 ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 梨 ミルク	7倍粥 ささみのだし煮 白菜の煮びたし風 オレンジ ミルク	7倍粥 キャベツとささみの出汁煮 りんご ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 11月の離乳食(5~6か月)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	ミルク	2	ミルク
昼食									10倍粥 豆腐の野菜出汁煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	
午後									ミルク		ミルク	
午前	4		5	ミルク	6	ミルク	7	ミルク	8	ミルク	9	ミルク
昼食			10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク		パン粥 かぼちゃの野菜煮 なしのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 にんじんと小松菜のスープ バナナマッシュ ミルク	
午後			ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	11	ミルク	12	ミルク	13	ミルク	14	ミルク	15	ミルク	16	ミルク
昼食	10倍粥 ほうれん草のとろみ煮 豆腐のスープ りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 さつまいもと小松菜のとろみ煮 なしのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク		10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	18	ミルク	19	ミルク	20	ミルク	21	ミルク	22	ミルク	23	
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク		10倍粥 白菜とじゃがいものとろみ煮 みかん ミルク		10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 梨のすりおろし ミルク			
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク			
午前	25	ミルク	26	ミルク	27	ミルク	28	ミルク	29	ミルク	30	ミルク
昼食	10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 ほうれん草のみみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 野菜あんかけ煮 梨のすりおろし ミルク		10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 キャベツとにんじんの出汁煮 りんごすりおろし ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。

