

# 1月の幼児食

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前						1		2		3		4	麦茶、ぱりんこ
昼食													五目ごはん わかめスープ みかん缶
午後													麦茶、ホームパイ
午前		6	牛乳	7	麦茶、ホームパイ	8	牛乳	9	りんごジュース	10	牛乳	11	麦茶、うす焼きせんべい
昼食		キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ パイン缶		ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 パイン缶		ご飯 お好み焼き風卵焼き きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 りんご	
午後		牛乳、味しらべ		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、ギンビスアスバラガス		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、ココナッツサブレ	
午前		13		14	麦茶、ぱりんこ	15	牛乳	16	ドリンクヨーグルト	17	牛乳	18	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	 <p>成人の日</p>			ご飯 さばのカレー風味焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご		ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 バナナ		カレーライス コーンクリームスープ バナナ	
午後				牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ	
午前		20	牛乳	21	麦茶、動物ビスケット	22	牛乳	23	ぶどうジュース	24	牛乳	25	麦茶、うす焼きせんべい
昼食		食育ごはん さけ大根 焼きブロッコリーのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ		カレーライス コーンスローサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 玉ねぎのみそ汁 りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ	
午後		牛乳、ごまラスク		牛乳、豆腐ドーナツ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、ホームパイ	
午前		27	牛乳	28	麦茶、ヨーグルト	29	牛乳	30	牛乳	31	麦茶、星たべよ		
昼食		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		ご飯 さけの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ		豆乳きのこクリームパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん オクラのスープ りんご		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		ご飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご			
午後		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ			

### 今月のおすすめメニュー 豆乳きのこクリームパスタ

豆乳を使うことでまろやかになり、カロリーも抑え、高たんぱく質になります。そして優しい味のクリームパスタです。きのこの相性もバッチリですよ☆

☆あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	454	18.8	14.7	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5



# 1月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ぱりんこ
昼食						五目ごはん わかめスープ みかん缶
午後						麦茶、星たべよ
午前	6 豆乳	7 麦茶、ぱりんこ	8 豆乳	9 豆乳	10 豆乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ パイン缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 パイン缶	ご飯 豚キャベ焼き 小松菜のしらす和え 白菜のすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 りんご
午後	豆乳、味しらべ	豆乳、星たべよ	豆乳、かぼちゃのあべかわ	豆乳、ギンビスアスパラガス	豆乳、いちごジャムサンド	麦茶、星たべよ
午前	13	14 麦茶、ぱりんこ	15 豆乳	16 豆乳	17 豆乳	18 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	 成人の日	ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 バナナ	カレーライス コーンクリームスープ バナナ
午後		豆乳、味しらべ	豆乳、じゃが芋のコロコロ焼き	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、わかめおにぎり	麦茶、星たべよ
午前	20 豆乳	21 麦茶、動物ビスケット	22 豆乳	23 ぶどうジュース	24 豆乳	25 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食育ごはん さけ大根 焼きブロックのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのみそ汁 オレンジ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	豆乳、ごまラスク	豆乳、豆腐ドーナツ	麦茶、フルーツポンチ	豆乳、味しらべ	豆乳、マカロニきなこ	麦茶、味しらべ
午前	27 豆乳	28 麦茶、ぱりんこ	29 豆乳	30 豆乳	31 麦茶、星たべよ	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	豆乳きのこクリームパスタ かぼちゃとブロックリーの和風あん オクラのスープ りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	ご飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご	
午後	豆乳、じゃこマヨトースト	豆乳、味しらべ	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、味しらべ	豆乳、ぱりんこ	

## 今月のおすすめメニュー **豆乳きのこクリームパスタ**

豆乳を使うことでまろやかになり、カロリーも抑え、高たんぱく質になります。そして優しい味のクリームパスタです。きのこの相性もバッチリですよ☆

☆あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	454	18.8	14.7	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5



# 1月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ぱりんこ
昼食						五目ごはん わかめスープ みかん缶
午後						麦茶、ホームパイ
午前	6 牛乳	7 麦茶、クッキー	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ パン缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 パン缶	ご飯 豚キャベ焼き 小松菜のしらす和え 白菜のすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 りんご
午後	牛乳、せんべい	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、クッキー	牛乳、いちごジャムサンド (米粉)	麦茶、クッキー
午前	13	14 麦茶、ぱりんこ	15 牛乳	16 ドリンクヨーグルト	17 牛乳	18 麦茶、せんべい
昼食	 成人の日	ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 バナナ	カレーライス コーンクリームスープ バナナ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	20 牛乳	21 麦茶、クッキー	22 牛乳	23 ぶどうジュース	24 牛乳	25 麦茶、せんべい
昼食	食育ごはん さけ大根 焼きフロッコリーのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ	カレーライス コーンスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、ごまラスク(米粉パン)	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、クッキー
午前	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 牛乳	31 麦茶、せんべい	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	豆乳きのこクリーム煮 かぼちゃとフロッコリーの和風あん オクラのスープ りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	ご飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご	
午後	牛乳、じゃこマヨトースト (米粉パン)	牛乳、クッキー	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、クッキー	

## 今月のおすすめメニュー 豆乳きのこクリームパスタ

豆乳を使うことでまろやかになり、カロリーも抑え、高たんぱく質になります。そして優しい味のクリームパスタです。きのこの相性もバッチリですよ☆

☆あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	454	18.8	14.7	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5



# 1月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ぱりんこ
昼食						五目ごはん わかめスープ みかん缶
午後						麦茶、ホームパイ
午前	6 牛乳	7 麦茶、ホームパイ	8 牛乳	9 りんごジュース	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ パイン缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 パイン缶	ご飯 豚キャベ焼き 小松菜のしらす和え 白菜のすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 りんご
午後	牛乳、味しらべ	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、ココナッツサブレ
午前	13	14 麦茶、ぱりんこ	15 牛乳	16 ドリンクヨーグルト	17 牛乳	18 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	 成人の日	ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 バナナ	カレーライス コーンクリームスープ バナナ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	20 牛乳	21 麦茶、動物ビスケット	22 牛乳	23 ぶどうジュース	24 牛乳	25 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食育ごはん さけ大根 焼きブロックのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのみそ汁 オレンジ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、ホームパイ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 牛乳	31 麦茶、星たべよ	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	豆乳きのこクリームパスタ かぼちゃとブロックリーの和風あん オクラのスープ りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	ご飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご	
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、ぱりんこ	

## 今月のおすすめメニュー 豆乳きのこクリームパスタ

豆乳を使うことでまろやかになり、カロリーも抑え、高たんぱく質になります。そして優しい味のクリームパスタです。きのこの相性もバッチリですよ☆

☆あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	454	18.8	14.7	1.5
目標量	457	18.3	12.7	1.5



# 1月の離乳食（12～18か月）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ハイハイ
昼食						五目ごはん(軟飯) わかめスープ みかん缶
午後						麦茶、小魚せんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、かぼちゃクッキー	8 牛乳	9 りんごジュース	10 牛乳	11 麦茶、小魚せんべい
昼食	キーマカレーライス(軟飯) わかめと豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 柿
午後	牛乳、ハイハイ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	13	14 麦茶、ハイハイ	15 牛乳	16 ドリンクヨーグルト	17 牛乳	18 麦茶、ハイハイ
昼食		軟飯 さばのカレー風味焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿	軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コーンクリームスープ バナナ
午後		牛乳、ミルクウエハース	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、動物ビスケット	22 牛乳	23 ぶどうジュース	24 牛乳	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	軟飯 さげ大根 焼きブロッコリーのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	きのこご飯(軟飯) さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ	ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ バナナ
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、ハイハイ	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、やきいもクッキー
午前	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 牛乳	31 麦茶、ひじきせんべい	
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ	軟飯 さげの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	豆乳きのこクリームパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん オクラのスープ りんご	軟飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし オレンジ	軟飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご	
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、ハイハイ	牛乳、小魚せんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 1月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ハイハイ
昼食						全粥 鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ
午後						麦茶、小魚せんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 鶏ひき肉の野菜煮 えのきのみそ汁 りんご	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 りんご	全粥 豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	13	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食		全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	全粥 野菜そぼろ煮 えのきのスープ バナナ	全粥 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜の和え物 かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 バナナ	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後		麦茶、ミルクウエハース	麦茶、手づかみポテト	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ひじきせんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ	全粥 さけ大根 もやしと人参の煮物 ブロッコリーのミルクスープ みかん	全粥 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 切り干し大根のみそ汁 りんご	全粥 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ
午後	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ハイハイ	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、やきいもクッキー
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	全粥 さけの出汁煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	豆乳きのこクリームパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん オクラのスープ りんご	全粥 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし オレンジ	全粥 ポパイのレバー なすのみそ汁 りんご	
午後	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、おかか粥	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。



# 1月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 麦茶、ハイハイ
昼食						7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク
午後						ミルク、小魚せんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご ミルク	7倍粥 さげ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 豆腐の和風あんかけ オレンジ ミルク	7倍粥 さげ煮 さつまいものすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	13	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	 成人の日	7倍粥 さげと野菜の煮物 さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 そぼろ煮 高野豆腐のスープ バナナ ミルク	7倍粥 ささみの野菜とろみ煮 かぶのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 鮭の野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後		ミルク、ハイハイ	ミルク、マッシュポテト	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さげ大根 ブロッコリーのミルクスープ みかん ミルク	7倍粥 鶏ささみと人参の出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 切り干し大根のみそ汁 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみの納豆煮 かぼちゃ煮 梨	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 小松菜スープ バナナ ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	ミルク、ハイハイ
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さげの出汁煮 ほうれん草の納豆和え 玉ねぎのすまし汁 バナナ ミルク	豆乳パスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみのだし煮 白菜の煮びたし オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 りんご ミルク	
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 1月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食						10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク
午後						ミルク
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	10倍粥 野菜のスープ りんご煮 ミルク	10倍粥 野菜煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 玉ねぎと豆腐のだし煮 りんごのすりおろし煮 ミルク	10倍粥 豆腐の和風あんかけ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 にんじんとさつま芋のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 じゃがいもとにんじんのマッシュ オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	13	14	15	16	17	18
昼食		10倍粥 さつまいものミルクマッシュ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐と人参の出汁煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 白菜のとろみ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	10倍粥 ポトフ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 大根とブロッコリーの野菜煮 みかん ミルク	10倍粥 豆腐と人参の出汁煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 納豆煮 かぼちゃ煮 梨のすりおろし ミルク	10倍粥 にんじんと小松菜のスープ バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	27	28	29	30	31	
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 ほうれん草のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 かぼちゃとブロッコリーの和風 あん りんごすりおろし煮 ミルク	10倍粥 白菜とにんじんの和風だし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 野菜のスープ りんご煮 ミルク	
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク、ハイハイン	ミルク	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。

