



# 3月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
午前						1 麦茶、星食べよ																				
昼食						スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																				
午後						麦茶、うす焼きせんべい																				
午前	3 カルピス	4 オレンジジュース	5 牛乳	6 麦茶、ヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	ちらし寿司 具たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 親子煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 鮭の塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	カレーライス わかめスープ みかん缶																				
午後	牛乳、ひなあられ	牛乳、白い風船	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃが芋ガレット	牛乳、きな粉揚げパン	麦茶、ココナッツサブレ																				
午前	10 牛乳	11 麦茶、鉄ウエハース	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き																				
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																				
午後	牛乳、五平もち風	牛乳、星たべよ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ																				
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20	21 牛乳	22 麦茶、ぱりんこ																				
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ																			
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、星食べよ	牛乳、味しらべ		牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、ホームパイ																				
午前	24 牛乳	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶、ぱりんこ																				
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつまいご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジゼリー	焼きそば チーズ 野菜スープ グレープフルーツ																				
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスコ	牛乳、星たべよ	牛乳、味しらべ	麦茶、ホームパイ																				
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合がございます ますのでご了承ください。																								
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ																									
午後	牛乳、ビスコ																									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <td></td> <td>kcal</td> <td>g</td> <td>g</td> <td>g</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>432</td> <td>16.7</td> <td>13.8</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>457</td> <td>18.3</td> <td>12.7</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>		エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	432	16.7	13.8	1.6	目標量	457	18.3	12.7	1.5	今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～ おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのととても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪			
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																						
	kcal	g	g	g																						
3才未満児	432	16.7	13.8	1.6																						
目標量	457	18.3	12.7	1.5																						

# 3月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
午前						1 麦茶、星食べよ																				
昼食						スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																				
午後						麦茶、うす焼きせんべい																				
午前	3 カルピス	4 オレンジジュース	5 牛乳	6 麦茶、ヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	カレーライス わかめのスープ みかん缶																				
午後	牛乳、ひなあられ	牛乳、白い風船	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン	麦茶、ココナッツサブレ																				
午前	10 牛乳	11 麦茶、味しらべ	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き																				
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																				
午後	牛乳、五平もち風	牛乳、星たべよ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ																				
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20	21 牛乳	22 麦茶、ぱりんこ																				
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ バナナ																				
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、星食べよ	牛乳、味しらべ		牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、ホームパイ																				
午前	24 牛乳	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶、ぱりんこ																				
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジゼリー	焼きそば チーズ 野菜スープ グレープフルーツ																				
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスコ	牛乳、星たべよ	牛乳、味しらべ	麦茶、ホームパイ																				
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合がございます ますのでご了承ください。																								
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>432</td> <td>16.7</td> <td>13.8</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>457</td> <td>18.3</td> <td>12.7</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>						エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	432	16.7	13.8	1.6	目標量	457	18.3	12.7	1.5
	エネルギー						タンパク	脂質	食塩																	
	kcal	g	g	g																						
3才未満児	432	16.7	13.8	1.6																						
目標量	457	18.3	12.7	1.5																						
午後	牛乳、ビスコ																									

**今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～**

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

# 3月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						スタミナ丼 野菜スープ バナナ
午後						麦茶、うず焼きせんべい
午前	3 豆乳	4 オレンジジュース	5 豆乳	6 麦茶、ぼたぼた焼き	7 豆乳	8 麦茶、うず焼きせんべい
昼食	ちらし寿司 具たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き 小松菜の海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	カレーライス わかめスープ みかん缶
午後	豆乳、ひなあられ	牛乳、星たべよ	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、ギンビスアスパラガス	豆乳、きな粉揚げパン	麦茶、味しらべ
午前	10 豆乳	11 麦茶、味しらべ	12 豆乳	13 豆乳	14 豆乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきの大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	豆乳、五平もち風	牛乳、星たべよ	豆乳、じゃが芋のココロ焼き	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、わかめおにぎり	麦茶、星たべよ
午前	17 豆乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 豆乳	20	21 豆乳	22 麦茶、ぱりんこ
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ
午後	豆乳、ゆかりおにぎり	豆乳、星食べよ	豆乳、味しらべ		豆乳、わかめおにぎり	麦茶、ホームパイ
午前	24 豆乳	25 麦茶、ビスコ	26 豆乳	27 ぶどうジュース	28 豆乳	29 麦茶、ぱりんこ
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつまいご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジゼリー	焼きそば かぼちゃの煮物 野菜スープ グレープフルーツ
午後	豆乳、お麩ラスク	豆乳、星たべよ	豆乳、ギンビスアスパラガス	豆乳、星たべよ	豆乳、味しらべ	麦茶、味しらべ
午前	31 豆乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合がございます ますのでご了承ください。				
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ					
午後	豆乳、星たべよ					

**今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～**

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	432	16.7	13.8	1.6
目標量	457	18.3	12.7	1.5

# 3月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
午前						1 麦茶、せんべい																				
昼食						スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																				
午後						麦茶、せんべい																				
午前	3 カルピス	4 オレンジジュース	5 牛乳	6 麦茶、ヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶、せんべい																				
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 鮭の塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 りんご	カレーライス わかめスープ みかん缶																				
午後	牛乳、ひなあられ	牛乳、白い風船	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン(米粉パン)	麦茶、クッキー																				
午前	10 牛乳	11 麦茶、せんべい	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、せんべい																				
昼食	ご飯 なすと大豆のトマト煮 きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのみそ汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																				
午後	牛乳、五平もち風	牛乳、クッキー	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい																				
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20	21 牛乳	22 麦茶、せんべい																				
昼食	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 りんご																				
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、味しらべ		牛乳、きな粉揚げパン(米粉)	麦茶、クッキー																				
午前	24 牛乳	25 麦茶、クッキー	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶、せんべい																				
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジゼリー	ご飯 豚肉と野菜のソース炒め チーズ 野菜スープ グレープフルーツ																				
午後	牛乳、きな粉トースト(米粉)	牛乳、せんべい	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、クッキー																				
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合がございます ますのでご了承ください。																								
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ																									
午後	牛乳、せんべい																									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>432</td> <td>16.7</td> <td>13.8</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>457</td> <td>18.3</td> <td>12.7</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>				エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	432	16.7	13.8	1.6	目標量	457	18.3	12.7	1.5	今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～ おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪	
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																						
	kcal	g	g	g																						
3才未満児	432	16.7	13.8	1.6																						
目標量	457	18.3	12.7	1.5																						

# 3月の離乳食【12～18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ
午後						麦茶、やきいもクッキー
午前	3 カルピス	4 オレンジジュース	5 牛乳	6 麦茶、ヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	ちらし寿司(軟飯) 具たくさんすまし汁 オレンジ	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	カレーライス(軟飯) わかめスープ みかん缶
午後	牛乳、ハイハイ	牛乳、ハイハイ	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、きな粉揚げパン	麦茶、やきいもクッキー
午前	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ	12 牛乳	13 麦茶、ハイハイ	14 牛乳	15 麦茶、バナナクッキー
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、五平もち風	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、どうぶつビスケット	19 牛乳	20	21 牛乳	22 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	軟飯 鶏の照り焼き 切干大根のサラ 豆腐のみそ汁 オレンジ	軟飯 甘辛ボークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイ		牛乳、コーンフレーク	麦茶、バナナクッキー
午前	24 牛乳	25 麦茶、やきいもクッキー	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶、どうぶつビスケット
昼食	タコライス(軟飯) コンソメスープ キウイフルーツ	さつま芋ご飯(軟飯) 鮭のもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	軟飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン(軟飯) 鶏のから揚げ わかめスープ オレンジゼリー	焼きそば チーズ 野菜スープ グレープフルーツ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー
午前	31 牛乳	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ					
午後	牛乳、ミルクウエハース					



# 3月の離乳食【9～11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						全粥 豚肉の炒め煮 コンソメスープ バナナ
午後						麦茶、やきいもクッキー
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 豆腐と野菜あんかけ煮 オレンジ	全粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご	全粥 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ハイハイ	麦茶、おかか粥	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、きな粉パン	麦茶、やきいもクッキー
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、バナナクッキー
昼食	和風スパゲティ きのこのスープ りんご	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	全粥 鶏肉の照煮 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラの磯辺煮 ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	麦茶、みそ粥	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ	全粥 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	全粥 豚肉と長芋のとろみ煮 納豆おやき わかめと新玉ねぎのスープ オレンジ	春分の日		全粥 鮭のしょうゆ煮 マカロニサラダ風 りんご
午後	麦茶、わかめ粥	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ		麦茶、手づかみ食パン	麦茶、バナナクッキー
午前	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	全粥 豚肉のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	全粥 コーン肉団子 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	全粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご	全粥 鶏の野菜ひじき煮 わかめスープ オレンジ	野菜うどん ほうれん草の和え物 オレンジ
午後	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー
午前	31 麦茶、ヨーグルト	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。				
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ					
午後	麦茶、ミルクウエハース					



# 3月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後						ミルク、ひじきせんべい
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとりみ煮 ミルク オレンジ
午後	麦茶、ハイハイ	ミルク、ハイハイ	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ハイハイ
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ハイハイ
昼食	和風スパゲティ 人参のミルクスープ りんご ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭煮 えのきのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とりみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆の野菜煮 オレンジ ミルク	春分の日		7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのだし煮 りんご ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ		ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥 鶏ささみのトマト煮 マッシュポテト オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみのとりみ煮 豆腐のスープ バナナ	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 ミルク りんご	7倍粥 鶏の野菜煮 オレンジ ミルク	野菜うどん ほうれん草煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	31 麦茶、ヨーグルト	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とりみ煮 オレンジ ミルク					
午後	ミルク、ハイハイ					



# 3月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 ミルク
昼食						10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク
午後						ミルク
午前	3 ミルク	4 ミルク	5 ミルク	6 ミルク	7 ミルク	8 ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナマッシュ ミルク	野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 野菜のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 ミルク	10倍粥 野菜と豆腐のスープ オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	10 ミルク	11 ミルク	12 ミルク	13 ミルク	14 ミルク	15 ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のミルクスープ ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐のすまし汁 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	17 ミルク	18 ミルク	19 ミルク	20	21 ミルク	22 ミルク
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク	10倍粥 野菜のとろみ煮 オレンジ果汁 ミルク	春分の日	10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 りんごのすりおろし煮 ミルク	10倍粥 野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク		ミルク	ミルク
午前	24 ミルク	25 ミルク	26 ミルク	27 ミルク	28 ミルク	29 ミルク
昼食	10倍粥 野菜トマト煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 ほうれん草のみみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜あんかけ煮 りんご ミルク	10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	野菜と豆腐のだし煮 りんご煮 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	31 ミルク	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク					
午後	ミルク					

