

2025年





7月の離乳食(12-18か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、小魚せんべい	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			軟飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		軟飯、さわらのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯(軟飯)、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ	
午後			牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、ハイハイ		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、動物ビスケット	
午前	7	牛乳	8	麦茶、かぼちゃクッキー	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		軟飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		軟飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、七夕ゼリー		牛乳、ハイハイ		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、鶏ひじきごはん(軟飯)		麦茶、ひじきせんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、ひじきせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		軟飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		軟飯、豚肉と冬瓜のトロミ煮、かぼちゃのこんがり焼き きな粉風味、キャベツと人参のみ味噌汁、オレンジ		三色そばろ丼(軟飯)、じゃが芋のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー(9ヶ月～)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ハイハイ		牛乳、人参ケーキ		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、ミルクウエハース	
午前	21		22	麦茶、ウエハース	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		軟飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、豆腐のそばろあん、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		軟飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ	
午後			牛乳、ひじきせんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、きな粉トースト		麦茶、ハイハイ	
午前	28	牛乳	29	麦茶、小魚せんべい	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭混ぜご飯(軟飯)、ミートボール、具だくさん汁、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ		軟飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご		軟飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ					
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイ					
	☆お盆や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。											
	☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。											
	☆ミルクは個人に合わせて提供します。											
	7月7日は 七夕献立です★ 暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★★★											





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			5倍粥、納豆のみそ炒め、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク		5倍粥、さけのおろし煮、つぶし大豆のみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、ピーマンソテー、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ウエハース		ミルク、動物ビスケット	
午前	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、スタミナ納豆、豆腐のみそ汁、キウイフルーツ、ミルク		5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏肉のとりみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、鶏ひじき粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリーサラダ、りんご、ミルク		5倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、レバーと芋の甘辛煮、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ、ミルク		5倍粥、ハンバーグ、枝豆の白あえ、りんご、ミルク		5倍粥、豚肉と冬瓜のトロミ煮、かぼちゃのこんがり焼き、きな粉風味、キャベツと人参のみ味噌汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、そば煮、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		5倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、豆腐のそぼろあん、ツナとほうれん草のスープ、バナナ、ミルク、ミルク		5倍粥、鶏肉のコーンクリーム煮、たらとえのきのすまし汁、りんご、ミルク		肉うどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ミルクウエハース		小魚せんべい		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り5倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク		わかめうどん、豚肉の照り焼き、バナナ、ミルク		5倍粥、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ					
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、しらす粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ					
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。											



7月の離乳食(7-8か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			7倍粥、納豆、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク		7分粥、さけのおろし煮、たまねぎスープ、りんご、ミルク		7倍粥、じゃが芋と鶏肉のだし煮、凍り豆腐とほうれん草のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩と豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、バナナ、ミルク		7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりの和え物、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、鶏ささみと人参粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリー煮、りんご、ミルク		7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐の野菜煮、枝豆の煮物、りんご、ミルク		7倍粥、ささみの野菜煮、キャベツとトマトのスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜のとりみ煮、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		7倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、ほうれん草とにんじんのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏肉のとりみ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク		肉野菜うどん、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り7倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		肉野菜うどん、りんご、ミルク		7倍粥、鮭の野菜だし煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ、ミルク					
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、しらす7倍粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい					
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。											

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、鉄入りウエハース	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、せんべい
昼食			ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さわらのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい		牛乳、ギリシヤ アスバラガス		麦茶、クッキー	
午前	7	牛乳	8	麦茶、ビスケット	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、七夕ゼリー		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、クッキー		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、カルシウムせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう		三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、クッキー		牛乳、白い風船		牛乳、人参ケーキ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、クッキー	
午前	21		22	麦茶、ぼたぼた焼き	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい
昼食	海の日		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、和風ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、クッキー		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きなこトースト		麦茶、クッキー	
午前	28	牛乳	29	麦茶、味しらべ	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、バナナ		ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ					
午後	牛乳、ホームパイ		豆乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ					
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。  7月7日は 七夕献立です★ 暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます☆☆☆												



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、鉄入りウエハース	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	豆乳	5	麦茶、せんべい
昼食			ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さわらのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーす、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい		豆乳、ギョーザ アスパラガス		麦茶、クッキー	
午前	7	牛乳	8	麦茶、ビスケット	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、七夕ゼリー		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、クッキー		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、カルシウムせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう		三色そぼろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、クッキー		牛乳、白い風船		牛乳、人参ケーキ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、クッキー	
午前	21		22	麦茶、ぼたぼた焼き	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい
昼食	海の日		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、和風ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、クッキー		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きなこトースト		麦茶、クッキー	
午前	28	牛乳	29	麦茶、味しらべ	30	豆乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、バナナ		ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ					
午後	牛乳、ホームパイ		豆乳、ゆかりしらすおにぎり		豆乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ					
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。  7月7日は 七夕献立です★ 暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★★★ 												

2025年

**7月7日は
七夕献立です★**