



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！		僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆ 		ご飯、タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 麦茶、星たべよ
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め たまごスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 バイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかり和え コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ハッピーターン	牛乳、白い風船	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳 フレンチトースト（豆乳）	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、鉄入りウエハース
昼食	 山の日	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ バイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶 鉄入りウエハース	22 牛乳	23 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 だらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 野菜のオムレツ キャベツのスープ グレープフルーツ	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーのフロースヨーグルト	牛乳、カレーピラフ	牛乳、チーズトースト	麦茶、カルシウムせんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、ヨーグルト	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バイン缶	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 鉄コラーゲンウエハース	牛乳、ブルーベリージャム サンド	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	438	18.8	13.8	1.4
目標量	463	18.5	12.9	1.5

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食						
午後					牛乳、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハイハイ	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	チャーハン(軟飯) ブロックリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ パナナ	軟飯 鶏肉のマーメイド焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パナナ	軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼(軟飯) きゅうり煮 コンソメスープ パナナ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、鶏そぼろごはん(軟飯)	牛乳、バナナクッキー	牛乳、豆乳フレンチトースト	麦茶、ウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイ
昼食						
午後					牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ウエハース
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、バナナクッキー	22 牛乳	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) きゅうり煮 おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	軟飯 だらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ グレープフルーツ	三色そぼろ丼(軟飯) しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、ブルーベリーヨーグルト	牛乳、ピラフ(軟飯)	牛乳、チーズトースト	麦茶、ウエハース
午前	25 牛乳	26 麦茶、ヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ビビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 パナナ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ブルーベリージャム サンド	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！ たくさん食べて大きくなってね！ 				5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ ミルク	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ ミルク
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鮭のみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 さけのコーン焼き なすのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	5倍粥 ミルク 豚キャベツ煮 きゅうり煮 コンソメスープ バナナ
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、鶏そぼろ粥	ミルク、バナナクッキー	ミルク、豆乳フレンチトースト	ミルク、ウエハース
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食		5倍粥 さけのみそ焼き 鮭と豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	なすの和風パスタ 豆乳かぼちゃスープ バナナ ミルク	5倍粥 肉じゃが なめこのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 マーボー豆腐風 はるさめスープ バナナ ミルク	肉うどん きゅうりともやしの和え物 バナナ ミルク
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ウエハース
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ ミルク	5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつまいものおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか ミルク	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ ミルク	5倍粥 だらのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ ミルク	5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ バナナ ミルク	5倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ しめじのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ヨーグルト	ミルク、きな粉粥	ミルク、手づかみパン	ミルク、やさいかそく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみそ汁 バナナ ミルク	パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけとさつまいも煮 豚汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、きな粉粥	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ！ たくさん食べて大きくなってね！ 				7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ ミルク	野菜煮込みうどん キャベツとえ物 バナナ ミルク
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜のとり煮 なめこのみそ汁 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 なすのみそ汁 オレンジ ミルク	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ツナのキャベツ煮 コンソメスープ りんご ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかそく	ミルク、おかゆ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食			7倍粥 さけ煮 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	なすの和風パスタ 豆乳スープ りんご ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのみそ汁 オレンジ ミルク	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク
午後			ミルク、やさいかそく	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ ミルク	7倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつまいものおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか ミルク	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 たまねぎのスープ バナナ ミルク	7倍粥 さけのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ ミルク	7倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご ミルク	7倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ たまねぎのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、きな粉粥	ミルク、やさいかそく	ミルク、やさいかそく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ひき肉と人参のとり煮 にんじんのすまし汁 バナナ ミルク	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけとさつま芋煮 具だくさん汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご ミルク
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、せんべい
昼食					ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 肉野菜炒め 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ヨーグルト	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 麦茶、せんべい
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 バイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、ヨーグルト
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ヨーグルト
昼食		ご飯、 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ	ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ バイン缶	カレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、ヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、せんべい	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン スッキー二の和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ビーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 だらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ グレープフルーツ	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶 ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、カレーピラフ	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 ぶり野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、バナナ	麦茶、せんべい
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。						
【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。 また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキー二は、 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。						



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！ 僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆彡 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン ブロックリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、マリービスケット	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、豆乳フレンチトースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスバラガス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、ギンビスアスバラガス	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしずし、海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ グレープフルーツ	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶、ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、カレーピラフ	牛乳、チーズトースト	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、鉄入りウエハース	牛乳、ブルーベリージャムサンド	麦茶、鉄入りウエハース

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。

