



9月の幼児食



2025年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																						
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ぼたぼた焼																				
昼食	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ		ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーうどん キャベツのツナサラダ バナナ																					
午後	牛乳、ハッピーターン		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、お麴きな粉ラスク		麦茶、鉄入りウエハース																					
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶 ばりんこ																				
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ かき玉汁 バナナ		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き バインサラダ 白菜とベーコンのスープ グレープフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ																					
午後	牛乳、青のりチーズポテト		牛乳、コーンフレーク		牛乳、ツナひじきおにぎり		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳 オレンジ寒天ゼリー		麦茶、ハッピーターン																					
午前	15		16	牛乳、ビスコ	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぼたぼた焼																				
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		お麴入り親子丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 パイン缶		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		カレーライス わかめスープ みかん缶		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																					
午後			牛乳、ばりんこ		牛乳、じゃこねぎおにぎり		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、星たべよ																					
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶 ばりんこ																				
昼食	食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいだけのみそ汁 パイン缶		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ グレープフルーツ		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																					
午後	牛乳 ギンビスアスパラガス				牛乳、ツナサンド		牛乳、鉄入りウエハース		牛乳 おかかチーズおにぎり		麦茶、ホームパイ																					
午前	29	牛乳	30	麦茶 カルシウムせんべい	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。 鮭は、疲労回復に効果的な食材として非常に優れています。その主な理由は、鮭に含まれるオメガ3脂肪酸やビタミンD、良質なタンパク質にあります。夏の疲れが残っている時期にはピッタリの食材です☆彡 おすすめメニュー さけのそぼろ丼!!! 																											
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 さわらの西京焼き さつま芋のさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ																													
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳 ギンビスアスパラガス																													
<table><tr><td></td><td>エネルギー</td><td>タンパク</td><td>脂質</td><td>食塩</td></tr><tr><td></td><td>kcal</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>445</td><td>18.5</td><td>12.9</td><td>1.4</td></tr><tr><td>目標量</td><td>463</td><td>18.5</td><td>12.9</td><td>1.5</td></tr></table>														エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	445	18.5	12.9	1.4	目標量	463	18.5	12.9	1.5
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																												
	kcal	g	g	g																												
3才未満児	445	18.5	12.9	1.4																												
目標量	463	18.5	12.9	1.5																												



月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、小魚せんべい	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		軟飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		軟飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		軟飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃのサラダ にらのみそスープ バナナ		軟飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーうどん キャベツのツナサラダ バナナ	
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、動物ビスケット		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	8	牛乳	9	麦茶、やさいかそく	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶、やさいかそく
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		軟飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ		豆腐の中華丼（軟飯） 焼きかぼちゃ えのきのすまし汁 バナナ		軟飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのバインサラダ 白菜とベーコンのスープ グレープフルーツ		軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、青のりチーズポテト		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ツナひじきおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、バナナクッキー		ミルク、かぼちゃクッキー	
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイ
昼食	敬老の日 		軟飯、 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		軟飯 お麩と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 バイン缶		軟飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		カレーライス(軟飯) わかめスープ みかん缶		鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後			牛乳、ウエハース		牛乳、じゃこねぎおにぎり		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	22	鉄入り牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、やさいかそく
昼食	軟飯 さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ		秋分の日 		軟飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 オレンジ		さけのそぼろ丼（軟飯） ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ グレープフルーツ		ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ バナナ	
午後	牛乳、バナナクッキー				牛乳、ツナサンド		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳 おかかチーズおにぎり（軟飯）		ミルク、バナナクッキー	
午前	29	牛乳	30	麦茶、やさいかそく	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。							
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		軟飯 さわらの西京焼き さつま芋のさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ									
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、かぼちゃクッキー									







9月の離乳食(9-11ヶ月)



2025年

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイ					
昼食	5倍粥 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		5倍粥 さけのしょうゆ煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		5倍粥 松風焼き 青菜のすまし汁 梨		5倍粥 鮭煮 かぼちゃのみそスープ バナナ		5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ						
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、やさいかそく		ミルク、かぼちゃクッキー						
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、やさいかそく					
昼食	5倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ		5倍粥 たらときのこ煮 なすのみそ汁 バナナ		きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ		5倍粥 豆腐の野菜あん えのきとかぼちゃ汁 りんご		5倍粥、 鶏肉の照り煮 白菜スープ オレンジ		5倍粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ						
午後	ミルク、手づかみポテト		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、おかか5倍粥		ミルク、バナナクッキー		小魚せんべい、ミルク		ミルク、かぼちゃクッキー						
午前	15		16	麦茶、ヨーグルト	17	ミルク、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイ					
昼食			5倍粥 鮭と野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		5倍粥 お麴と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		5倍粥 鶏ささみとブロッコリーの甘辛煮 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ		野菜あんかけごはん 里芋と豚肉の旨煮 ミルク		全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ						
午後			ミルク、ミルクウエハース		ミルク、きな粉粥		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい		麦茶、ひじきせんべい						
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23		24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、やさいかそく					
昼食	5倍粥 スタミナ納豆 小松菜のみそ汁 オレンジ				5倍粥 鶏肉の照り焼き まいたけのみそ汁 りんご		5倍粥 鮭煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ		パン粥 コーンハンバーグ おくらスープ オレンジ		5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ						
午後	ミルク、バナナクッキー				ミルク、ツナパン粥		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、おかか5倍粥		ミルク、バナナクッキー						
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。 												
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		5倍粥 鮭とさつま芋煮 小松菜のすまし汁 バナナ														
午後	ミルク、パン粥		ミルク、かぼちゃクッキー														





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 クリームシチュー 小松菜のツナの煮物 オレンジ		7倍粥 さけのだし煮 豆腐のスープ バナナ		7倍粥 豆腐のとろみ煮 青菜のすまし汁 梨		7倍粥 鮭煮 かぼちゃのスープ バナナ		7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ		肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ	
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、やさいかそく		ミルク、小魚せんべい	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥、 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ		7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ		和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ		7倍粥 豆腐の野菜あん かぼちゃのスープ りんご		7分粥 鶏ささ身のだし煮 白菜スープ オレンジ		7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	
午後	ミルク、ゆでじゃがいも		ミルク、ハイハイ		ミルク、おかか7倍粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、やさいかそく		ミルク、ひじきせんべい	
午前	15		16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイ
昼食			7倍粥 鮭のだし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ		7倍粥 お麩入り鶏のそぼろ煮 大根のすまし汁 りんご		7倍粥 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ		野菜あんかけごはん 里芋と豚肉の旨煮 ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ	
午後			ミルク、ハイハイ		ミルク、きな粉7倍粥		ミルク、バナナ		ミルク、パン粥		麦茶、やさいかそく	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23		24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 納豆とひき肉のそぼろ 小松菜のすまし汁 オレンジ				7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 さつま芋のすまし汁 りんご		7倍粥 鮭の煮物 野菜ののすまし汁 バナナ		パン粥 豆腐ハンバーグ おくらスープ オレンジ		7倍粥 野菜と鶏ひき肉のとろみ煮 小松菜スープ バナナ	
午後	ミルク、ひじきせんべい				ミルク、ツナパン粥		ミルク、やさいかそく		ミルク、おかか7倍粥		麦茶、小魚せんべい	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。 							
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ									
午後	ミルク、パン粥		ミルク、ハイハイ									





月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
午前	1	牛乳	2	麦茶、ヨーグルト		3	牛乳		4	ドリンクヨーグルト		5	牛乳		6	麦茶、ヨーグルト	
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ		ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーライス キャベツのツナサラダ バナナ						
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、バナナヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、わかめおにぎり		麦茶、せんべい						
午前	8	牛乳	9	麦茶、ヨーグルト		10	牛乳		11	ぶどうジュース		12	牛乳		13	麦茶、ヨーグルト	
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ		ご飯 きのこことベーコンの和風炒め 豆腐とわかめのスープ オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのすまし汁 りんご		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ						
午後	牛乳、青のりポテト		牛乳、せんべい		牛乳、ツナひじきおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、オレンジ寒天ゼリー		麦茶、せんべい						
午前	15		16	牛乳		17	牛乳		18	りんごジュース		19	牛乳		20	麦茶、ヨーグルト	
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		鶏肉丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		カレーライス わかめスープ みかん缶		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ						
午後			牛乳、せんべい		牛乳、じゃこねぎおにぎり		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		麦茶、せんべい						
午前	22	牛乳	23			24	牛乳		25	野菜ジュース		26	牛乳		27	麦茶、ヨーグルト	
昼食	ご飯、 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		ご飯 コーンハンバーグ スティック野菜 おくらスープ パイン缶		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ						
午後	牛乳、せんべい				牛乳、ツナおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、おかかチーズおにぎり		麦茶、せんべい						
午前	29	牛乳	30	牛乳、ヨーグルト		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。 											
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ														
午後	牛乳、じゃこおにぎり		牛乳、せんべい														





月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ		ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨		ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ		厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		カレーうどん キャベツのツナサラダ バナナ	
午後	牛乳、ハッピーターン		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、じゃこマヨトースト		麦茶、星たべよ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶 ぱりんこ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物、なすのみそ汁 バナナ		きのこことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ		豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのすまし汁 りんご		ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	牛乳、青のりチーズポテト		牛乳、ぼたぼた焼		牛乳、ツナひじきおにぎり		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、オレンジ寒天ゼリー		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	敬老の日 		ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		お麴入り鶏肉丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご		ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		カレーライス わかめスープ みかん缶		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこねぎおにぎり		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、マリービスケット		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶 ぱりんこ
昼食	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ		秋分の日 		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご		さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ		食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ パイン缶		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス				牛乳、ツナサンド		牛乳、星たべよ		牛乳、おかかチーズおにぎり		麦茶、星たべよ	
午前	29	牛乳	30	麦茶 カルシウムせんべい	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆19日は、総合避難訓練に伴い、非常食の提供をいたします。							
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ									
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ギンビスアスパラガス									



