



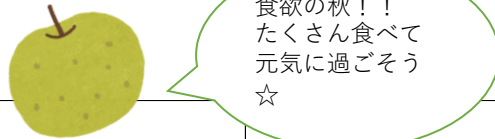
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1牛乳	2ドリンクヨーグルト	3牛乳	4麦茶、ばりんこ
昼食	 食欲の秋！！ たくさん食べて		ご飯、スタミナ納豆、さつまいもの煮物、油揚げのみそ汁、グレープフルーツ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、わかめスープ、バナナ	きのこご飯、さけの塩焼き、かぼちゃの甘煮、高野豆腐のすまし汁、オレンジ	焼きそば、もやしの中華風和え物、豆腐スープ、バナナ
午後			牛乳、味しらべ	牛乳、小豆のケーキ	牛乳、ビスコ	麦茶、ホームパイ
午前	6牛乳	7麦茶、ヨーグルト	8牛乳	9りんごジュース	10牛乳	11麦茶、カルシウムせんべい
昼食	ご飯、お月見ハンバーグ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、わかめのみそ汁、オレンジ	ビビンバ、白菜の煮びたし、えのきのみそ汁、バナナ	秋野菜のナポリタン、ブロッコリーのごまあえ、かぶのスープ、グレープフルーツ	ご飯、厚揚げの和風あんかけ、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、バナナ	ご飯、さわらのムニエル、じゃが芋炒め、わかめスープ、梨	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、バナナ
午後	牛乳、うさぎおにぎり、梨、柿	牛乳、星たべよ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、ギョーザ アスパラガス	牛乳、さつま芋蒸しパン	麦茶、ぼたぼた焼き
午前	13	14麦茶、ホームパイ	15牛乳	16オレンジジュース	17牛乳	18麦茶、ぼたぼた焼
昼食	 スポーツの日	ご飯、さばのカレー風味焼き、切干し大根の旨煮、さつまいものみそ汁、みかん缶	三色どんぶり（卵）、蒸し鶏とブロッコリーの和え物、すまし汁（じゃが芋）、柿	さつま芋御飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、バナナ	ご飯、豚肉のすき焼き風煮物、小松菜とコーンの和え物、かぶのみそ汁、キウイフルーツ	豚丼、すまし汁、バナナ
午後		牛乳、ビスコ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、ヨーグルト
午前	20牛乳	21麦茶、ヨーグルト	22牛乳	23ぶどうジュース	24牛乳	25麦茶、白い風船
昼食	ビーンズライス、豆腐スープ（にら）、オレンジ	里芋とベーコンの炊き込みご飯、ふわふわきのこバーグ、大根のフレンチサラダ・小松菜とちくわのごま和え、かぼちゃの豆乳みそスープ、りんご	ご飯、ぶりの照り焼き、きんぴらごぼう、大根となめこのみそ汁、梨	ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、おくらスープ、バナナ	きつねうどん、ほうれん草とツナの酢和え、オレンジ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、ココアケーキ	牛乳、鉄入りウエハース	牛乳、スイートポテト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ゆかりおにぎり	麦茶、ホームパイ
午前	27牛乳	28麦茶、ギョーザ アスパラガス	29牛乳	30ドリンクヨーグルト	31牛乳	
昼食	ご飯、たらのみそマヨ焼き、蒸しかぼちゃ、けんちん汁、オレンジ	ラーメン（もやし・にら）、じゃが芋とツナの煮物、バナナ	ご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、ひじきの炒り煮、白菜のすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、たまごスープ、バナナ	ジャムサンド、ハロウィンかぼちゃグラタン、コーンスープ、フルーツポンチ	
午後	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、青のりおにぎり	牛乳、ばりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ハロウィンクッキー	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆6日は、お月見メニューとなっております。
☆31日は、ハロウィンメニューとなっております。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	449	17.9	14.1	1.4
目標量	463	18.5	12.9	1.5

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかなハンバーグです。
風邪を予防して、おいしく、いっぱい食べてくださいね！

ハピネス保育園 10月の離乳食(12-18ヶ月)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳	2	ドリンクヨーグルト	3	牛乳	4	麦茶、ハイハイ
昼食			ご飯、スタミナ納豆、さつまいもの煮物、油揚げのみそ汁、グレープフルーツ		ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、わかめスープ、バナナ		きのご飯、さけの塩焼き、かぼちゃの甘煮、高野豆腐のすまし汁、オレンジ		焼きそば、もやし中華風和え、豆腐スープ、バナナ			
午後			麦茶、やさいかぞく		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、やさいもクッキー			
午前	6	牛乳	7	麦茶、ヨーグルト	8	牛乳	9	りんごジュース	10	牛乳	11	麦茶、ハイハイ
昼食	ご飯、お月見ハンバーグ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、わかめのみそ汁、オレンジ		ビビンバ、白菜の煮びたし、えのきのみそ汁、バナナ		秋野菜のナポリタン、ブロッコリーのごまあえ、かぶのスープ、グレープフルーツ		ご飯、厚揚げの和風あんかけ、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、バナナ		ご飯、さわらのムニエル、じゃが芋炒め、わかめスープ、梨		マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、バナナ	
午後	牛乳、うさぎおにぎり、梨		牛乳、やさいかぞく		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、さつま芋蒸しパン		麦茶、ひじきせんべい	
午前	13		14	麦茶、やさいかぞく	15	牛乳	16	オレンジジュース	17	牛乳	18	麦茶、小魚せんべい
昼食			ご飯、さばのカレー風味焼き、切干し大根の旨煮、さつまいものみそ汁、バナナ		鶏肉の照り焼き丼、蒸し鶏とブロッコリーの和え物、すまし汁(じゃが芋)、オレンジ		さつま芋ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、バナナ		ご飯、豚肉のすき焼き風煮物、小松菜とコーンの和え物、かぶのみそ汁、キウイフルーツ		豚丼、すまし汁、バナナ	
午後			牛乳、小魚せんべい		牛乳、バナナヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、手づかみ食パン		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	20	牛乳	21	麦茶、ヨーグルト	22	牛乳	23	ぶどうジュース	24	牛乳	25	麦茶、やさいかぞく
昼食	ビーンズライス、豆腐スープ(にら)、オレンジ		里芋とベーコンの炊き込みご飯、ふわふわきのこバーグ、大根のフレンチサラダ・小松菜とちくわのごま和え、かぼちゃの豆乳みそスープ、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、きんぴらごぼう、大根となめこのみそ汁、梨		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、おくらスープ、バナナ		きつねうどん、ほうれん草とツナの酢和え、オレンジ		ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ	
午後	麦茶、バナナクッキー		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、スイートポテト		麦茶、ゆでじゃがいも		牛乳、ゆかりおにぎり		麦茶、やさいもクッキー	
午前	27	牛乳	28	麦茶、ひじきせんべい	29	牛乳	30	ドリンクヨーグルト	31	牛乳		
昼食	ご飯、たらのみそマヨ焼き、蒸しかぼちゃ、けんちん汁、オレンジ		ラーメン(もやし・にら)、じゃが芋とツナの煮物、バナナ		ご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、ひじきの炒り煮、白菜のすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、たまごスープ、バナナ		ジャムサンド、ハロウィンかぼちゃグラタン、コーンスープ、フルーツポンチ			
午後	牛乳、ハイハイ		牛乳、青のりおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、ハロウィンクッキー			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆6日は、お月見メニューとなっております。
 ☆31日は、ハロウィンメニューとなっております。

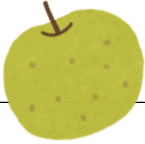
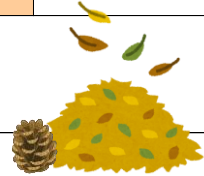
【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
 秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
 今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
 そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。
 風邪を予防して、おいしく、いっぱい食べてくださいね！

10月の離乳食(9-11ヶ月)

ハピネス保育園



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト
昼食		食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう ☆	5倍粥、スタミナ納豆、みそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉のトマト煮、わかめスープ、バナナ、ミルク	きのこご飯、さけの出汁煮、高野豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	うどん（大根・ツナ）、もやしの和え物、バナナ、ミルク
午後			麦茶、やさいかぞく、ミルク	麦茶、かぼちゃクッキー、ミルク	麦茶、ミルクウエハース、ミルク	麦茶、やきいもクッキー、ミルク
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、ハンバーグ、わかめの味噌汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、野菜そぼろ煮、えのきのスープ、バナナ、ミルク	ナポリタン、かぶのスープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、豆腐の和風あんかけ、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、わかめスープ（コーン）、梨、ミルク	5倍粥、鶏肉のとりみ煮、はるさめスープ、バナナ、ミルク
午後	麦茶、どうぶつビスケット、ミルク	麦茶、やさいかぞく、ミルク	麦茶、おかか粥、ミルク	麦茶、ミルクウエハース、ミルク	麦茶、手づかみ食パン、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク
午前	13	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏の照り焼き、すまし汁（じゃが芋）、オレンジ、ミルク	さつま芋御飯（五倍粥）、タラのホイル焼き、えのきのすまし汁、バナナ、ミルク	5倍粥、豚肉のすき焼き風煮物、みそ汁、りんご、ミルク	5倍粥、豚ひき肉と野菜の煮物、すまし汁（小松菜）、オレンジ、ミルク
午後		麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、バナナヨーグルト、ミルク	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、手づかみ食パン、ミルク	麦茶、かぼちゃクッキー、ミルク
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、かぼちゃ入り鶏つくね、里芋とツナの豆乳煮、小松菜とコーンの味噌汁、りんご、ミルク	5倍粥、鮭のみそ煮、豆腐のみそ汁（なめこ）、梨、ミルク	5倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、おくらスープ、バナナ、ミルク	野菜うどん、小松菜のあえ物、オレンジ、ミルク	5倍粥、野菜とりみ煮、わかめスープ、バナナ、ミルク
午後	麦茶、バナナクッキー、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、さつま芋マッシュ、ミルク	麦茶、ゆでじゃがいも、ミルク	麦茶、全粥（のり）、ミルク	麦茶、やきいもクッキー、ミルク
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	5倍粥、たら煮、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	みそうどん、にらコーン、じゃが芋とツナの煮物、バナナ、ミルク	5倍粥、鮭のみみじあんかけ煮、すまし汁（白菜・えのき）、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉のごまみそ焼、中華スープ、バナナ、ミルク	食パン、かぼちゃのシチュー、コーンスープ、フルーツポンチ、ミルク	
午後	麦茶、ハイハイン、ミルク	麦茶、全粥（青のり）、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、ミルクウエハース、ミルク	麦茶、ミルク、かぼちゃクッキー	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。
風邪を予防して、おいしく、いっぱい食べてくださいね！

10月の離乳食(7-8ヶ月)

ハピネス保育園



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト
昼食			食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう ☆		7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ささみトマト煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、オレンジ、ミルク		野菜うどん、ほうれん草煮、バナナ、ミルク	
午後					麦茶、やさいかそく、ミルク		麦茶、ハイハイン、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク	
午前	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、鶏だんご、にんじんのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、ささみの野菜とろみ煮、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク		和風野菜パスタ、豆腐のスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、豆腐の和風あんかけ、バナナ、ミルク		7倍粥、さけ煮、じゃがいものすまし汁、梨、ミルク		7倍粥、鶏肉の野菜煮込み、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、鮭のおかゆ、ミルク		麦茶、ハイハイン、ミルク		麦茶、おかか粥、ミルク		麦茶、ミルクウエハース、ミルク		麦茶、パン粥、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	13		14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイン
昼食			7倍粥、ツナと野菜の煮物、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、そばろ煮、すまし汁（じゃが芋）、オレンジ、ミルク		7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏ささみと人参の出汁煮、かぶのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後			麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、バナナヨーグルト、ミルク		麦茶、やさいかそく、ミルク		麦茶、手づかみ食パン、ハイハイン、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、ポトフ、人参のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ささみとさつまいもの煮物、小松菜とコーンのすまし汁、りんご、ミルク		7倍粥、鮭の野菜煮、大根のすまし汁、梨、ミルク		7倍粥、鶏ささみの納豆煮、おくらスープ、バナナ、ミルク		うどん、こまつなのあえ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜と豆腐のどろみ煮、にんじんのスープ、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク		麦茶、ハイハイン、ミルク		麦茶、ハッシュドポテト、ミルク		麦茶、全粥（きなこ）、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト		
昼食	7倍粥、たら煮物、すまし汁、オレンジ、ミルク		温そうめん、じゃが芋とツナの煮物、バナナ、ミルク		7倍粥、さけの出汁煮、はくさいのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、豆腐と青菜のどろみ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク		食パン、かぼちゃのシチュー、キャベツのツナ和え、バナナ、ミルク			
午後	麦茶、ハイハイン、ミルク		麦茶、全粥（きな粉）、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、やさいかそく、ミルク		麦茶、ハイハイン、ミルク			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。
風邪を予防して、おいしく、いっぱい食べてくださいね！

ハピネス保育園🎃🎃🎃🎃🎃🎃

🎃🧙🎃🧙🎃🧙🎃 2025年

【眼部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。
風邪を予防して、おいしい、いっぱい食べてくださいね！

ハピネス保育園 10月の幼児食(卵アレルギー) 2025年

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今日は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。
風邪を予防して、おいしく、いっぱい食べてくださいね！