

ハピネス保育園  11月の幼児食  2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ぱりんこ
昼食		秋に旬を迎える食材には、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、夏の疲れをリセットさせる働きがあります。また秋野菜は味が濃く、甘みが強いのが特徴です。				豚丼、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ、バナナ
午後		サツマイモやカボチャは料理だけでなくおやつ代わりにもぴったりです！				麦茶、ホームパイ
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつま芋素揚げ、えのきのすまし汁、りんご	ご飯、スタミナ納豆、ほうれん草とツナのあえ物、わかめのみそ汁、バナナ	きのこ御飯、田舎煮、もやし納豆和え、凍り豆腐のみそ汁、柿	なすミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、豆腐のごまネーズ、バナナ
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい
午前	10 牛乳	11 麦茶、鉄入りウエハース	12 牛乳	13 ドリンクヨーグルト	14 牛乳	15 麦茶、ハッピーターン
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物、わかめのすまし汁、みかん	ご飯、豚肉の柳川風煮物、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、パイン缶	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、バナナ	ご飯、さわらの香味焼き、じゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、グレープフルーツ	チキンライス、さつま芋の甘煮、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド（いちご）	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ホームパイ	牛乳、チーズホットケーキ	牛乳、星たべよ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	ご飯、さばのおろし煮、おからの梅和え、さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、ブロッコリーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のトロみスープ、梨	ご飯、たらこのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、具だくさんすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のパン粉焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、星たべよ	牛乳、ハッピーターン	牛乳、スイートポテト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	24	25 麦茶、ココナッツサブレ	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶、ビスコ
昼食		とうもろこし御飯、鮭の梅味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	食パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、レバーの胡麻ソースからめ、小松菜のマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	ご飯、たらごま風味焼き、さつまいもサラダ、卵スープ、グレープフルーツ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとツなのごまサラダ、なめこのみそ汁、バナナ
午後		牛乳、ハムチーズトースト	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、白い風船

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

**【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】**

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。  
この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。



	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	472	19.1	13.8	1.3
目標量	493	19.7	13.7	1.3

ハピネス保育園  11月の離乳食(12-18ヶ月)  2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、小魚せんべい
昼食		秋に旬を迎える食材には、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、夏の疲れをリセットさせる働きがあります。 また秋野菜は味が濃く、甘みが強いのが特徴です。				豚丼、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ、バナナ
午後		サツマイモやカボチャは料理だけでなくおやつ代わりにもぴったりです！				麦茶、ひじきせんべい
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、どうぶつビスケット
昼食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつまいも揚げ、えのきたまご、りんご	ご飯、スタミナ納豆、ほうれん草とツナのあえ物、わかめのみそ汁、バナナ	きのご飯、田舎煮、もやし、納豆和え、凍り豆腐のみそ汁、グレープフルーツ	なすミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、豆腐のゴマネーズ、バナナ
午後			牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ツナのおにぎり
午前	10 牛乳	11 麦茶、ひじきせんべい	12 牛乳	13 ドリンクヨーグルト	14 牛乳	15 麦茶、かぼちゃクッキー
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつまいもと昆布の煮物、わかめのみそ汁、みかん	ご飯、豚肉の野菜煮、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、グレープフルーツ	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、バナナ	ご飯、さわらの香味焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、グレープフルーツ	チキンライス、さつまいもの甘煮、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、バナナクッキー	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイ
昼食	ご飯、さばのおろし煮、おくらのおかか和え、さつまいものみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、ブロッコリーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のとりみスープ、梨	ご飯、たらこのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、具だくさんずまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のパン粉焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後	牛乳、野菜家族	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、小魚せんべい	牛乳、スイートポテト	麦茶、ミルクウエハース
午前	24	25 麦茶、野菜家族	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶、ひじきせんべい
昼食		とうもろこし御飯、鮭の味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	食パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、豚肉の胡麻ソースからめ、小松菜のマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	ご飯、たらごま風味焼き、さつまいもサラダ、豆腐スープ、グレープフルーツ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとツナのごまサラダ、なめこのみそ汁、バナナ
午後			牛乳、ハムチーズトースト	牛乳、おにぎり(さけ)	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、バナナヨーグルト
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p style="text-align: center;"><b>【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】</b></p> <p style="text-align: center;">銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。</p> <p style="text-align: center;">この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。</p>						



ハピネス保育園 🍊🍫🍌🍏 11月の離乳食(9-11ヶ月) 🍊🍫🍌🍏 2025年

	月曜日 🌸	火曜日 🌸	水曜日 🌸	木曜日 🌸	金曜日 🌸	土曜日
午前						1 麦茶、ヨーグルト
昼食						5倍粥、豆腐と豚肉のみそ煮、豆腐スープ、バナナ、ミルク
午後						麦茶、じゃが芋のココロ焼き、ミルク
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、バナナクッキー	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥、さつまいものすまし汁、りんご、鮭のしょうゆ煮、ミルク	5倍粥、納豆そぼろあんかけ煮、切り干し大根のみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク	なす和風パスタ、おくらスープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉の照り煮、わかめのみそ汁、バナナ、ミルク
午後		麦茶、やきいもクッキー、ミルク	麦茶、ミルク、小魚せんべい	麦茶、ミルクウエハース、ミルク	麦茶、おかか粥、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ハイハイ	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、たらのみそ焼き、えのきのみそ汁、みかん、ミルク	5倍粥、豚肉の煮物、豆腐みそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、豆腐の和風あんかけ、かぼちゃと人参のスープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、豚肉のしょうゆ煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、たらのだし煮、かぶみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉のコンソメ煮、わかめスープ、バナナ、ミルク
午後	麦茶、手づかみ食パン、ミルク	麦茶、じゃがいも(しそふりかけ)、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、バナナクッキー、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 ヨーグルト、麦茶	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、鮭のみそ煮、さつまいもわかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、バナナ、ミルク	5倍粥、豚肉とじゃが芋のみそ焼き、ほうれん草と人参の煮浸し風、白菜と崩し豆腐のとろみスープ、梨、ミルク	5倍粥、たらのみそ煮、さつまいもわかめのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏肉の煮物、じゃがいものスープ、りんご、ミルク	野菜うどん、バナナ、ミルク
午後	麦茶、野菜家族、ミルク	麦茶、わかめ御飯、ミルク	麦茶、どうぶつビスケット、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、スイートポテト、ミルク	麦茶、ミルクウエハース、ミルク
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト、麦茶	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥、鮭の味噌焼き、わかめと玉ねぎのみそ汁、りんご、ミルク	手づかみ食パン、クリームシチュー、バナナ、ミルク	5倍粥、豚肉の煮物、小松菜の和えもの、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	5倍粥、たらのみそ煮、豆腐のスープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、豆腐煮、なめこのみそ汁、バナナ、ミルク
午後		麦茶、コンソメじゃがいも、ミルク	麦茶、鮭おにぎり(軟飯)、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、かぼちゃクッキー、ミルク

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。



**【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】**

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。

この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？

今回はさつまいもではなく、じゃが芋とお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられ献立です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ヨーグルト
昼食						7倍粥、鶏肉の野菜煮込み、豆腐スープ、オレンジ、ミルク
午後						麦茶、ひじきせんべい、ミルク
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		7倍粥、鮭のあんかけ煮、ほうれん草のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、納豆のあんかけ煮、にんじんのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、そばろ煮、すまし汁、バナナ、ミルク	野菜パスタ、豆腐のスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささみの納豆煮、おくらスープ、バナナ、ミルク
午後		麦茶、やさいかぞく、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク	麦茶、おかか粥、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、鮭の野菜煮、さつまいものすまし汁、みかん、ミルク	7倍粥、鶏ささみと大根の煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豆腐のトロみ煮、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささ身のあんかけ煮、たまねぎのスープ、りんご、ミルク	7倍粥、ツナと野菜の煮物、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏肉のコンソメ煮、ねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、じゃがいも(コンソメ)、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、野菜家族、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、鮭の野菜煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	野菜うどん、小松菜とツナの煮、バナナ、ミルク	7倍粥、野菜の煮浸し、白菜と崩し豆腐のトロみスープ、梨、ミルク	7倍粥、里芋とツナの豆乳煮、野菜のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささみとさつまいもの煮物、じゃがいものスープ、りんご、ミルク	温そうめん、ツナじゃがのつぶし煮、バナナ、ミルク
午後	麦茶、やさいかぞく、ミルク	麦茶、全粥(鮭)、ミルク	麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク	麦茶、野菜家族、ミルク
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	<b>振替休日</b>	7倍粥、さけの出汁煮、玉ねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	パン粥、クリームシチュー、キャベツの煮浸し、バナナ、ミルク	7倍粥、豚肉の煮物、小松菜の和えもの、さつまいもとしめじのすまし汁、りんご	7倍粥、ツナじゃがのつぶし煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク
午後		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	麦茶、全粥(きな粉)、ミルク	麦茶、蒸し芋、ミルク	麦茶、小魚せんべい、ミルク	麦茶、ハイハイ、ミルク
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。                  ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。</p>						



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
食食		秋に旬を迎える食材には、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、夏の疲れをリセットさせる働きがあります。また秋野菜は味が濃く、甘みが強いのが特徴です。				豚丼、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ、オレンジ
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
食食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつま芋素揚げ、えのきのすまし汁、りんご	ご飯、スタミナ納豆、ほうれん草とツナのあえ物、わかめのみそ汁、バナナ	きのこ御飯、田舎煮、もやしの納豆和え、凍り豆腐のみそ汁、柿	なすミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、枝豆の白和え、バナナ
午後						
午前	10	11	12	13	14	15
食食	牛乳	麦茶、星食べよ	牛乳	ドリンクヨーグルト	牛乳	麦茶、ソフトサラダ
午後						
午前	17	18	19	20	21	22
食食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物、わかめのすまし汁、みかん	ご飯、豚肉の野菜煮物、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、パイン缶	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、さわらの香味焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス、さつま芋の甘煮、わかめスープ、バナナ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
食食	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ハッピーターン	牛乳、米粉ホットケーキ	牛乳、星たべよ	麦茶、ヨーグルト
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
食食	ご飯、さばのおろし煮、おくらの梅和え、さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子(ライスペーパー)、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、フロッコリーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のとろみスープ、梨	ご飯、たらこのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、具だくさんすまし汁、オレンジ	ご飯、鶏肉の粉チーズ焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
食食	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、スイートポテト	麦茶、星食べよ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
食食		とうもろこし御飯、鮭の梅味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	米粉パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、レバーの胡麻ソースからめ、小松菜のマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	ご飯、たらこのごま風味焼き、さつまいもサラダ、豆腐すまし汁、グレープフルーツ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとツナのごまサラダ、なめこのみそ汁、バナナ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
食食	牛乳、ハムチーズトースト	牛乳、おにぎり(さけ)	牛乳、きな粉バナナ	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆パン・麺の日は、米粉を使用したもので代用しております。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。  
 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。



ハピネス保育園  11月の幼児食(卵アレルギー)  2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ぱりんこ
昼食		<p>秋に旬を迎える食材には、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、夏の疲れをリセットさせる働きがあります。</p> <p>また秋野菜は味が濃く、甘みが強いのが特徴です。</p> <p>サツマイモやカボチャは料理だけでなくおやつにもぴったりです！</p>				豚丼、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ホームパイ
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ぼたぼた焼
昼食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつま芋素揚げ、えのきのすまし汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、ほうれん草とツナのあえ物、わかめのみそ汁、りんご	きのご飯、田舎煮、もやし納豆和え、凍り豆腐のみそ汁、柿	なすミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、枝豆の白和え、バナナ
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい
午前	10 牛乳	11 麦茶、鉄入りウエハース	12 牛乳	13 ドリンクヨーグルト	14 牛乳	15 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯、たらのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物、わかめのみそ汁、みかん	ご飯、豚肉の野菜煮物、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、パイン缶	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、さわらの香味焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス、さつま芋の甘煮、わかめスープ、グレープフルーツ
午後	牛乳、シャムサンド(いちご)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、チーズホットケーキ	牛乳、星たべよ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	ご飯、さばのおろし煮、おからの梅和え、さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、フロccoliーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のとろみスープ、梨	ご飯、たらのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、具だくさんすまし汁、オレンジ	ご飯、鶏肉のパン粉焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)	牛乳、星たべよ	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、スイートポテト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	24	25 麦茶、たべっこどうぶつ	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶、ビスコ
昼食		とうもろこし御飯、鮭の梅味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	パン・食パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、レバーの胡麻ソースからめ、小松菜のマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	ご飯、たらのごま風味焼き、さつまいもサラダ、豆腐すまし汁、グレープフルーツ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとツナのごまサラダ、なめこのみそ汁、バナナ
午後		牛乳、ハムチーズトースト	牛乳、おにぎり(さけ)	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、白い風船
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください</p> <p style="text-align: center;"><b>【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】</b></p> <p style="text-align: center;">銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。</p> <p style="text-align: center;">この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。</p>						

