



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ギンビスアスパラ
昼食	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、オレンジ		ピーズライス、かぼちゃのサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、ほうれん草のキッシュ、ジャーマンポテト、トマトスープ、りんご		ご飯、カレーマーマー豆腐、きゅうりともやしの酢の物、中華スープ、バナナ		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、柿		ひじきチャーハン、魚肉ソーセージソテー、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃこまぜおにぎり		牛乳、ホームパイ		牛乳、バナナ蒸しパン		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ギンビスアスパラガス	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、りんご		わかめ御飯、さばの塩焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、たまごスープ、オレンジ		食パン、豆腐のミートグラタン、マカロニスープ、バナナ		ご飯、さけのきのみそ焼、小松菜のしらす納豆和え、根菜汁、りんご		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、キャベツとちくわの和え物、バナナ	
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、たぬき温そうめん		牛乳、ピザパン		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、味しらべ	17	牛乳	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、白い風船
昼食	チキンカレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、グレープフルーツ		きつねうどん、さつまいものサラダ、バナナ		ケチャップライス、チキンのオニオンソース、かぼちゃグラタン、フロッキーのオイル焼き、白菜ととろろ昆布のスープ、みかん		スタミナ丼、ブロックリーとツナのサラダ、コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、白い風船		麦茶、味しらべ	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、星たべよ
昼食	焼きそば、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		ご飯、さばのカレー風味焼き、ひじきとじゃがいもの煮物、いらのみそスープ、バナナ		ピラフ、トナカイハンバーグ、フライドポテト、ミネストローネ、みかん		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、白菜の煮びたし、油揚げのみそ汁、パイン缶		ご飯、ツナじゃが、小松菜の納豆和え、もやしのみそ汁、豆腐とわかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、クリスマスケーキ		牛乳、リッツジャムサンド		牛乳、ホームパイ		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	29		30		31							
午後	年末休園日											
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆24日はクリスマスメニューとなっております。					寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。子どもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。						
		エネルギー	タンパク	脂質	食塩							
		kcal	g	g	g							
	3才未満児	473	19	14.7	1.3							
	目標量	493	19.7	13.7	1.3							

ハピネス保育園 🎄🎁🌟🎵 12月の離乳食(12-18か月) 🎄🎁🌟🎵 2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ハイハイ	2	麦茶、やきいもクッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ハイハイ
昼食	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、オレンジ		ピーンズライス、かぼちゃのサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き、ジャーマンポテト、トマトスープ、りんご		ご飯、カレーママーボー豆腐、きゅうりともやしの酢の物、中華スープ、バナナ		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ		ひじきチャーハン、魚肉ソーセージソテー、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、じゃこまぜおにぎり		牛乳、やきいもクッキー		牛乳、バナナ蒸しパン		麦茶、バナナクッキー	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハイハイ	10	牛乳	11	飲むヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、りんご		わかめご飯、さばの塩焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、オレンジ		食パン、豆腐のミートグラタン、マカロニスープ、バナナ		ご飯、さけのきのみそ焼き、小松菜のしらす納豆和え、根菜汁、りんご		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、キャベツとちくわの和え物、バナナ	
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、たぬき温そうめん		牛乳、ピザパン		麦茶、小魚せんべい	
午前	15	牛乳	16	麦茶、やきいもクッキー	17	牛乳	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、バナナクッキー
昼食	チキンカレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、グレープフルーツ		きつねうどん、さつまいものサラダ、バナナ		ケチャップライス、チキンのオニオンソース、かぼちゃグラタン、フロッコリーのオイル焼き、白菜のスープ、みかん		スタミナ丼、ブロックリーとツナのサラダ、コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、ハイハイ		麦茶、小魚せんべい	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、やきいもクッキー	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、ハイハイ
昼食	焼きそば、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		ご飯、さばのカレー風味焼き、ひじきとじゃがいもの煮物、いらのみそスープ、バナナ		ピラフ、トナカイハンバーグ、フライドポテト、ミネストローネ、みかん		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、白菜の煮びたし、油揚げのみそ汁、オレンジ		ご飯、ツナじゃが、小松菜の納豆和え、もやしのみそ汁、豆腐とわかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、やきいもクッキー		牛乳、クリスマス蒸しパン		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、小魚せんべい		麦茶、やきいもクッキー	
午前	29		30		31							
午後	 <b>年末休園日</b> 											
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> <p>☆24日はクリスマスメニューとなっております。</p>											
	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。</p>  </div>											

ハピネス保育園 🎄🎁🌟🎵 12月の離乳食(9-11か月) 🎄🎁🌟🎵 2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、鮭のみそ煮、けんちん汁風、オレンジ、ミルク		全粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク		全粥、鶏ひき肉とほうれん草の炒め物、トマトスープ、りんご、ミルク		全粥、マーボー豆腐、きゅうりともやしの和え物、チンゲン菜のスープ、バナナ、ミルク		全粥、たらこの磯辺煮、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		全粥、野菜とろみ煮、わかめスープ、バナナ、ミルク	
午後	ふかし芋、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		しらす粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		ひじきせんべい、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜うどん、かぼちゃサラダ、りんご、ミルク		全粥、鮭煮、こまつなの海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク		全粥、豆腐と豚肉のみそ煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		食パン、豆腐のトマト煮、マカロニスープ、バナナ、ミルク		全粥、さけのきのこみそ煮、小松菜のしらす納豆和え、根菜すまし汁、りんご、ミルク		全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ツナ粥、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイ、ミルク		温そうめん、ミルク		バナナクッキー、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ、ミルク		全粥、鶏肉の照煮、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ、ミルク		全粥、豆腐の中華煮風、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク		煮込みうどん、さつまいものサラダ、バナナ、ミルク		全粥、鶏肉と白菜のグラタン風、蒸しかぼちゃのスティック焼き、ココロ野菜のすまし汁、みかん、ミルク		全粥、豚肉の炒め煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	お麩きな粉フレンチ、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイ、ミルク		かぼちゃの甘煮、ミルク		ハイハイ、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ハイハイ
昼食	鶏そぼろと野菜うどん、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、オレンジ、ミルク		全粥、鮭煮、ひじきとじゃが芋の煮物、にらのみそスープ、バナナ、ミルク		全粥、ベビーミネストローネ、ハンバーグ、みかん、ミルク		全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、バナナ、ミルク		全粥、鶏肉の照煮、白菜の煮びたし、さつまいのみそ汁、オレンジ、ミルク		全粥、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	おかか粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		いちごバナナ、ミルク		ハイハイ、ミルク		小魚せんべい、ミルク		やきいもクッキー、ミルク	
午前	29		30		31							
昼食	 <b>年末休園日</b>											
午後												
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>											
	<p>寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富なみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。</p>											

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍がゆ、鮭煮、けんちん汁風、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、野菜のトマト煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ粥、鶏ささみ肉とほうれん草の炒め物、トマトスープ、りんご、ミルク		7倍がゆ、マーボー豆腐風、きゅうりの和え物、チンゲン菜のスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、たら煮、人参の煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、野菜とろみ煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	
午後	ふかし芋、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		しらす粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		ひじきせんべい、ミルク		かぼちゃクッキー (9ヶ月～、ミルク)	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ひじきせんべい
昼食	野菜うどん、かぼちゃサラダ、りんご、ミルク		7倍がゆ、鮭煮、こまつな和え、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、豆腐と鶏肉の煮物、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		パン粥、豆腐のトマト煮、マカロニスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、さけの野菜煮、小松菜のしらす納豆和え、根菜すまし汁、りんご、ミルク		全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ツナ粥、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイ、ミルク		温そうめん、ミルク		バナナクッキー、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍がゆ、ポトフ、にんじんのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉の照煮、2色和え、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、豆腐の中華煮風、ほうれん草のナムル、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		煮込みうどん、さつまいものサラダ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉と白菜のグラタン風、蒸しかぼちゃのスティック煮、ココロ野菜のすまし汁、みかん、ミルク		7倍がゆ、鶏ささみの煮物、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	お麩きな粉フレンチ、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイ、ミルク		かぼちゃの甘煮、ミルク		ハイハイ、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ハイハイ
昼食	鶏野菜うどん、冬至かぼちゃ、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、鮭煮、じゃが芋の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、ベビーミネストローネ、鶏の煮物、みかん、ミルク		7倍がゆ、スタミナ納豆、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉の煮物、白菜の煮びたし、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、ツナじゃが、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	おかか粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		いちごバナナ、ミルク		ハイハイ、ミルク		小魚せんべい、ミルク		やきいもクッキー、ミルク	
午前	29		30		31							
昼食	 <h2 style="font-size: 2em; color: blue;">年末休園日</h2>											
午後												
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。						<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p>寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富なみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。</p>  </div>					



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、オレンジ		ビーンズライス、かぼちゃのサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、鶏と野菜のチーズ焼き、ジャーマンポテト、トマトスープ、りんご		ご飯、カレーマーボー豆腐、きゅうりともやしの酢の物、中華スープ、バナナ		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、柿		ひじきチャーハン、魚肉ソーセージソテー、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃこまぜおにぎり		牛乳、ギョース アスパラガス		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ギョース アスパラガス	10	牛乳	11	飲むヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、りんご		わかめ御飯、さばの塩焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、コンソメスープ、オレンジ		食パン、豆腐のミートグラタン、マカロニスープ、バナナ		ご飯、さけのきのこみそ焼、小松菜のしらす納豆和え、根菜汁、りんご		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、キャベツとちくわの和え物、バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、たぬき温そうめん		牛乳、ピザパン		麦茶、星たべよ	
午前	15	牛乳	16	牛乳	17	麦茶、味しらべ	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、クラッカー
昼食	チキンカレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、グレープフルーツ		きつねうどん、さつまいものサラダ、バナナ		ケチャップライス、チキンのオニオンソース、かぼちゃグラタン、ブロッコリーのオイル焼き、白菜とろろ昆布のスープ、みかん		スタミナ丼、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、リッツ		麦茶、味しらべ	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、星食べよ
昼食	焼きそば、冬至かぼちゃ、はるさと海苔のスープ、グレープフルーツ		ご飯、さばのカレー風味焼き、ひじきとじゃがいもの煮物、にらのみそスープ、バナナ		ピラフ、トナカイハンバーグ、フライドポテト、ミネストローネ、みかん		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、白菜の煮びたし、油揚げのみそ汁、パイン缶		ご飯、ツナじゃが、小松菜の納豆和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、リッツジャムサンド		牛乳、味しらべ		麦茶、ハッピーターン	
午前	29		30		31							
午後	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">年末休園日</p>											
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆24日はクリスマスメニューとなっております。</p>						<p>寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。</p>					

ハピネス保育園 🎄🎁🌟 12月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 🎄🎁🌟 2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、せんべい
昼食	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、オレンジ		ビーンズライス、かぼちゃのサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、鶏と野菜のチーズ焼き、ジャーマンポテト、トマトスープ、りんご		ご飯、カレーマーボー豆腐、きゅうりともやしの酢の物、中華スープ、バナナ		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、柿		ひじきチャーハン、魚肉ソーセージソテー、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃこまぜおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		麦茶、ビスケット	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスケット	10	牛乳	11	飲むヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、せんべい
昼食	ご飯、肉野菜みそスープ、かぼちゃサラダ、りんご		わかめ御飯、さばの塩焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、コンソメスープ、オレンジ		米粉パン、豆腐のミートグラタン、コンソメスープ、バナナ		ご飯、さけのきのこみそ焼き、小松菜のしらす納豆和え、根菜汁、りんご		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、キャベツとちくわの和え物、バナナ	
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、米粉フレンチトースト		牛乳、たぬきおにぎり		牛乳、ピザ米粉パン		麦茶、せんべい	
午前	15	牛乳	16	牛乳	17	麦茶、せんべい	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、リッツ
昼食	チキンカレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ		ご飯、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、グレープフルーツ		ご飯、具だくさん汁、さつまいものサラダ、バナナ		ケチャップライス、チキンのオニオンソース、かぼちゃグラタン風、フロッコリーのオイル焼き、白菜とちくわの昆布のスープ、みかん		スタミナ丼、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、かぼちゃの巾着		牛乳、ビスケット		麦茶、せんべい	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、せんべい	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、せんべい
昼食	ご飯、肉野菜ソース炒め、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		ご飯、さばのカレー風味焼き、ひじきとじゃがいもの煮物、にらのみそスープ、バナナ		ピラフ、トナカイハンバーグ、フライドポテト、ミネストローネ、みかん		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、白菜の煮びたし、油揚げのみそ汁、パイン缶		ご飯、ツナじゃが、小松菜の納豆和え、もやしのみそ汁、豆腐とわかめのスープ、バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、クリスマスパン		牛乳、リッツジャムサンド		牛乳、せんべい		麦茶、せんべい	
午前	29		30		31							
昼食	 <h2 style="margin: 0;">年末休園日</h2>											
午後												
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆24日はクリスマスメニューとなっております。						寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。					