


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																
午前							1		2		3																
昼食							年始休園日																				
午後																											
午前	5	麦茶、ぱりんこ	6	牛乳	7	牛乳	8	ドリンクヨーグルト	9	牛乳	10	麦茶、味しらべ															
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶		ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、お雑煮風汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ご飯、お好み焼き風卵焼き、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご		ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ																
午後	牛乳、マカロニきなこと		牛乳、星たべよ		牛乳、七草粥風		牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、豆腐ドーナツ		麦茶、ココナッツサブレ																
午前	12		13	麦茶、ホームパイ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、ぼたぼた焼															
昼食	成人の日		ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ		食パン、コロケ、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご		あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ		ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ																
午後			牛乳、白い風船		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、星たべよ																
午前	19	牛乳	20	麦茶、ギョーザ アスパラガス	21	牛乳	22	ドリンクヨーグルト	23	牛乳	24	麦茶、ぱりんこ															
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ヘルシーポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご		ご飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのみそ汁、バナナ		ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ		キーマカレーライス、わかめと豆腐のスープ、バナナ																
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		麦茶、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、カルシウムせんべい		麦茶、ホームパイ																
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	ぶどうジュース	30	牛乳	31	麦茶、カルシウムせんべい															
昼食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ		ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ		お麴入り親子丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご		ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ																
午後	牛乳、ごまラスク		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、ホームパイ																
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7日は、七草の日メニューとなっております。																										
					<table><tr><td></td><td>エネルギー</td><td>タンパク</td><td>脂質</td><td>食塩</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>471</td><td>19.2</td><td>14.9</td><td>1.3</td></tr><tr><td>目標量</td><td>493</td><td>19.7</td><td>13.7</td><td>1.3</td></tr></table>			エネルギー	タンパク	脂質	食塩	3才未満児	471	19.2	14.9	1.3	目標量	493	19.7	13.7	1.3						
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																							
3才未満児	471	19.2	14.9	1.3																							
目標量	493	19.7	13.7	1.3																							
<div>新年あけましておめでとうございます！ 今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れず、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。</div>																											

ハピネス保育園 1月の離乳食(12-18か月) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食		 		年始休園日		
午後						
午前	5 麦茶、ウエハース	6 牛乳	7 牛乳	8 りんごジュース	9 牛乳	10 麦茶、小魚せんべい
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶	ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご	ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、七草粥風	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	12	13 麦茶、ハイハイソ	14 牛乳	15 ドリンクヨーグルト	16 牛乳	17 麦茶、ハイハイソ
昼食	祝 成人の日 	ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、じゃが芋のそぼろ煮、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのこままヨ和え、中華スープ、バナナ	ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後		牛乳、ミルクウエハース	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	19 牛乳	20 麦茶、動物ビスケット	21 牛乳	22 ぶどうジュース	23 牛乳	24 麦茶、小魚せんべい
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスー、グレープフルーツ	ご飯、たらこのブロッコリーあんかけ、ヘルシーナポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご	ご飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ	キーマカレーライス、わかめと豆腐のスー、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、ハイハイソ	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、やきいもクッキー
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31 麦茶、ハイハイソ
昼食	カレーライス、コーンスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ	豆乳きごクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスー、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麴入り鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、ウエハース
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> <p>☆7日は七草の日メニューとなっております。</p>					
	<p>新年あけましておめでとうございます！</p> <p>今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。</p>					

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							年始休園日					
午後												
午前	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、鶏ひき肉のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、オレンジ		全粥、鮭のみそ煮、けんちん汁、バナナ		全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		全粥、肉野菜炒め、きゅうり和え、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご		全粥、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	麦茶、マカロニきなこ		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、七草粥風		麦茶、ミルクウエハース		麦茶、きな粉フレンチ		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	12		13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ハイハイ
昼食	祝 成人の日		全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ		食パン、野菜そぼろ煮、コンソメスープ、バナナ		小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ		全粥、タラのホイル焼き、えのきのすまし汁、オレンジ		全粥、鶏肉のとりみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後			麦茶、ミルクウエハース		麦茶、わかめ粥		麦茶、手づかみ食パン		麦茶、きな粉バナナ		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のみそ汁、オレンジ		全粥、たらこのブロッコリーあんかけ、白菜の味噌おかか和え、じゃが芋のクリームスープ、りんご		全粥、鶏の照り焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ		全粥、鮭のもみじあんかけ煮、わかめのすまし汁、バナナ		全粥、鶏肉の照り煮、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ		全粥、鶏肉のとりみ煮、わかめと豆腐のスープ、バナナ	
午後	麦茶、手づかみ食パン		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、ハイハイ		麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、やさいもクッキー	
午前	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ		全粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ		豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ		全粥、豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐スープ、バナナ		お麴入り鶏肉丼、じゃが炒め、青菜とえのきのすまし汁、りんご		全粥、野菜とりみ煮、わかめスープ、バナナ	
午後	麦茶、手づかみ食パン		麦茶、ミルクウエハース		麦茶、おかか粥		牛乳、かぼちゃのあべかわ		麦茶、小魚せんべい		麦茶、ウエハース	
<div> <div> <div>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</div> <div>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</div> <div>☆7日は七草の日メニューとなっております。</div> </div> <div> <div>新年あけましておめでとうございます！</div> <div>今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。</div> </div> </div>												

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食												
午後												
午前	5	牛乳	6	麦茶、ビスケット	7	牛乳	8	りんごジュース	9	牛乳	10	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶		ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、お雑煮風はっと汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ご飯、豚キャベツ、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご		ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、マカロニきなこと		牛乳、せんべい		牛乳、七草粥風		牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、豆腐ドーナツ		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	12		13	麦茶、ぱりんこ	14	牛乳	15	ドリンクヨーグルト	16	牛乳	17	麦茶、せんべい
昼食	成人の日		ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつま芋としめじのみそ汁、オレンジ		食パン、コロケ、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご		あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ		ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後			牛乳、白い風船		牛乳、昆布おにぎり		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、星たべよ	
午前	19	牛乳	20	麦茶、動物ビスケット	21	牛乳	22	ぶどうジュース	23	牛乳	24	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ヘルシーナポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご		ご飯、タンドリーチキン、切り干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのすまし汁、バナナ		ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ		キーマカレーライス、わかめと豆腐のスープ、バナナ	
午後	牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		麦茶、フルーチェ		牛乳、マリービスケット		牛乳、せんべい		麦茶、ビスケット	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	牛乳	30	麦茶、星たべよ	31	麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ		ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ		お麴入り鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご		ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク		牛乳、ビスケット		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、ビスケット	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7日は七草の日メニューとなっております。											
	新年あけましておめでとうございます！ 今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。											

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食												
午後												
午前	5	牛乳	6	麦茶、ビスケット	7	牛乳	8	りんごジュース	9	牛乳	10	麦茶、せんべい
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶		ご飯、鮭のケチャップ焼き、青菜のさっと煮、お雑煮風汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ご飯、豚キャベツ、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご		ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、きなこバナナ		牛乳、せんべい		牛乳、七草粥風		牛乳、ビスケット		牛乳、きな粉トースト		麦茶、ビスケット	
午前	12		13	麦茶、せんべい	14	牛乳	15	ドリンクヨーグルト	16	牛乳	17	麦茶、せんべい
昼食	成人の日		ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ		米粉パン、ポテじゃが、ツナサラダ、コンソメスープ、りんご		中華丼、小松菜のごまマヨ和え、中華スープ、バナナ		ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後			牛乳、ビスケット		牛乳、昆布おにぎり		牛乳、リッツジャムサンド		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、せんべい	
午前	19	牛乳	20	麦茶、せんべい	21	牛乳	22	ぶどうジュース	23	牛乳	24	麦茶、せんべい
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ		食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ウィンナーのケチャップ和え、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご		ご飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのすまし汁、バナナ		ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ		キーマカレーライス、わかめと豆腐のスープ、バナナ	
午後	牛乳、じゃこマヨおにぎり		牛乳、ビスケット		麦茶、フルーチェ		牛乳、ビスケット		牛乳、せんべい		麦茶、ビスケット	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	牛乳	30	麦茶、せんべい	31	麦茶、せんべい
昼食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		豆乳きのかクリームシチューライス、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ		ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ		鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご		ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク(米粉パン)		牛乳、ビスケット		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、せんべい		麦茶、ビスケット	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。		☆7日は七草の日メニューとなっております。				<div>新年あけましておめでとうございます！</div> <div>今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れず、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。</div>					