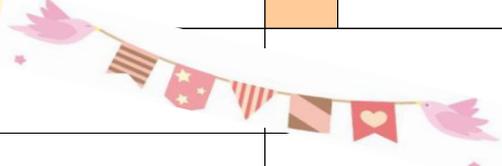


ハピネス保育園 2月の幼児食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
																										
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ																				
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、かきたま汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ																				
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスコ	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、白い風船																				
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギョリス アスパラガス																				
昼食	きのこことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ																				
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ																				
午前	16 牛乳	17 麦茶、ココナッツ サブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ																				
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、干草卵焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ																				
午後	牛乳、青のりおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ハッピーターン																				
午前	23	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星食べよ																				
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、パン缶	ジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、みかん	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼、もやし中華風和え物、コンソメスープ、バナナ																				
午後		牛乳、コーンフレーク	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ																				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は、節分メニューとなっております。</p> <table border="1" data-bbox="672 1308 1030 1404"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>467</td> <td>19.8</td> <td>14.6</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>493</td> <td>19.7</td> <td>13.7</td> <td>1.3</td> </tr> </tbody> </table>								エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	467	19.8	14.6	1.3	目標量	493	19.7	13.7	1.3
	エネルギー	タンパク	脂質	食塩																						
	kcal	g	g	g																						
3才未満児	467	19.8	14.6	1.3																						
目標量	493	19.7	13.7	1.3																						
<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>																										



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、さつまいもマッシュ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイ	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	 建国記念の日	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手作りナゲット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつピスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイ
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ
午後	牛乳、青のりおにぎり	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、バナナクッキー
午前	23	24 麦茶、小魚せんべい	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい
昼食	 天皇誕生日	わかめご飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ	ジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、みかん	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラスープ和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個々に合わせて提供します。 ☆3日は節分メニューとなっております。					
						
	旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	納豆ご飯(全粥)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、肉野菜炒め、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	全粥、肉豆腐、小松菜の和えもの、かぶのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、たら煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ひじき混ぜご飯(全粥)、わかめスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、かぼちゃクッキー	
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー	
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ、ミルク	全粥、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	建国記念の日 		全粥、スタミナ納豆、人参の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、タラの野菜煮、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん、ミルク	全粥、鶏の照り焼き、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、シュガートースト	ミルク、じゃが芋のココロ焼き		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい	
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	全粥、鶏の照り煮、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コーンスープ、いちご、ミルク	全粥、鮭の味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご、ミルク	全粥、スタミナ炒め、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、きな粉パン	ミルク、バナナクッキー	
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい	
昼食	天皇誕生日 		全粥、たらのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	食パン、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、みかん、ミルク	全粥、ミートローフ、ブロッコリーのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉照り煮、さつまいのみそ汁、ほうれん草のソテー、オレンジ、ミルク	全粥、豚キャベ炒め、もやしのお和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、さけ粥	ミルク、豆乳蒸しパン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー	
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>							
				<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>			



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	納豆ご飯(全粥)、さけ煮、青菜とキャベツのすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、肉野菜炒め、キャベツスープ、みかん、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	7倍がゆ、肉豆腐、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、たら煮、人参の煮物、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	混ぜご飯(7倍粥)、とうふスープ、バナナ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風パスタ、ブロッコリーのスープ、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、肉豆腐、にんじんのスープ、バナナ、ミルク	建国記念の日	7倍がゆ、スタミナ納豆、たまねぎのすまし汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、タラの野菜煮、豆腐のすまし汁、みかん、ミルク	7倍がゆ、鶏のだし煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、じゃが芋のお焼き		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	7倍がゆ、鶏の煮つけ、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、鶏野菜煮、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、鶏と大根の煮物、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、いちご、ミルク	7倍がゆ、鮭煮、けんちん汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、鶏とたまねぎの煮物、コンソメスープ、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ
昼食	天皇誕生日	7倍がゆ、たらのおろし煮、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	パン粥、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳スープ、みかん、ミルク	7倍がゆ、鶏肉の野菜煮込み、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、鶏肉照り煮、さつま芋のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、鶏のキャベツ煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。			<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> 旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。 </div>		

ハピネス保育園 🍡🍡🍡🍡🍡🍡 2月の幼児食(卵アレルギー) 🍡🍡🍡🍡🍡🍡 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい	
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やしそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、ビスケット	
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12	13 牛乳	14 麦茶、ビスケット	
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 		12 ドリンクヨーグルト ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	13 牛乳 ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	14 麦茶、ビスケット 鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい	
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ビスケット	
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	スのさと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、青のり	牛乳、せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、せんべい	
午前	23	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26	27 牛乳	28 麦茶、せんべい	
昼食	天皇誕生日 		わかめ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、パイン缶	25 牛乳 ジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、みかん	26 ドリンクヨーグルト ご飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	27 牛乳 ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とベーコンのソテー、さつまいのみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。			旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。			
	☆3日は、節分メニューとなっております。						
							

ハピネス保育園 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス(米粉麺)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	御飯、すき煮、かぼちゃのごまヨネーズ、いちご	ご飯、肉豆腐、小松菜のごまヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、きな粉ヨーグルト	牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、せんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11 	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、せんべい
昼食	御飯、きのこトパーコンの和風炒め、ブロッコリーとツナのサラダ、コンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐のスープ、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、きな粉バナナ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手づくりナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、せんべい	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、せんべい
昼食	御飯、具だくさんスープ、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	スのさと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ
午後	牛乳、青のりおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、コーンおにぎり	麦茶、せんべい
午前	23 	24 麦茶、せんべい	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、パイン缶	ジャムサンド(米粉パン)、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、みかん	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とトパーコンのソテー、さつまいのみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、コーンチーズパン(米粉パン)	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。			<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> 旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。 </div>		
	☆3日は節分メニューとなっております。					
						