



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 オレンジジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅうえん おめでとう 	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆和え 大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ハイハイ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ オレンジ	軟飯 ぶりと野菜の煮物 じゃがいもの千切り炒め しめじのみそ汁 オレンジ	軟飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 キウイフルーツ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ
午後	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、豆腐ビスケット	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、かぼちゃクッキー	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ りんご	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ グレープフルーツ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	豚丼(軟飯) みそ汁 バナナ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、きつねおにぎり(軟飯)	牛乳、豆腐ビスケット	麦茶、バナナクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 ドリンクヨーグルト	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	イチゴミルク、豆腐ビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)	麦茶、ひじきせんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 牛乳		
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そばろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ			軟飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、小魚せんべい		牛乳、お麩ラスク		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。					
	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅえん おめでとぅ	しんきゅう おめでとぅ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のとりみ煮 大根のみそ汁 バナナ ミルク
午後			ミルク、わかめ全粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 じゃがいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ささみのしょうゆ煮 ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ りんご ミルク	全粥 鮭の甘味噌焼き 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ バナナ ミルク	軟飯 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ みそ汁 バナナ
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ひじきせんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー キャベツのスープ りんご ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 さけのみそ煮 けんちん汁 りんご ミルク	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 バナナ ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、小魚せんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ ミルク			全粥 さけ煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ りんご ミルク	
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい		ミルク、みるくウエハース		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。					
	☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ りんご ミルク	7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ りんご ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏のとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 野菜煮 バナナ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 大根のすまし汁 りんご ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 バナナ ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 野菜のとりみ煮 豆腐スープ バナナ ミルク			7倍粥 さけ煮 コンソメスープ りんご ミルク	
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。					
	☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					
						

🌸 **楽しくておいしい給食に** 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べることのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 オレンジジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆和え 大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ぼたぼた焼
午前	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 じゃがいもの千切り炒め しめじのみそ汁 バナナ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つゆし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	惣ごはん 豚肉のトマトリ スナッフスんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 バナナ
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 ドリンクヨーグルト	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク		
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					
	<p>楽しくておいしい給食に 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 オレンジジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆和え 大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ぱりんこ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つゆし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト (米粉パン)	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、ソフトサラダ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ みかん缶	御飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ グレープフルーツ	米粉パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ バナナ	梅ごはん 豚肉のトマテリ スナッフスんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 バナナ
午後	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉クッキー	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ぱりんこ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 ドリンクヨーグルト	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 りんご	御飯 ピーマンとソーセージのソテー みそ汁 バナナ
午後	イチゴミルク、米粉クッキー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、白い風船	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー・米粉パン)	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ	29	30 牛乳		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン(米粉)	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、うす焼きせんべい		
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					

❀
楽しくておいしい給食に
❀
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

