



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、ウエハース	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、だらのコーンマヨネーズ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		鮭ときのこの混ぜご飯、肉じゃが、なめこのみそ汁、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)		牛乳、やさいかぞく		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ハイハイ		麦茶、きな粉ヨーグルト		麦茶、小魚せんべい	
午前	8	牛乳	9	麦茶、やさいかぞく	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ひじきせんべい
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、ハイハイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、ハイハイ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイ
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、グレープフルーツ		ご飯、鶏肉とブロッコリーのみそ煮、にんじんと豆腐のおやき、じゃがいもとしめじのスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、ブロッコリーのマヨネーズ和え、りんご		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ウエハース		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、チーズ蒸しパン		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、チーズ昆布おにぎり		麦茶、小魚せんべい	
午前	22	牛乳	23	麦茶、小魚せんべい	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース
昼食	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、バナナ		ご飯、ミートローフ、パイナップルジャガ、きのこオクラのスープ、グレープフルーツ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のトマテリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、おほかチーズおにぎり		牛乳、バナナケーキ		麦茶、小魚せんべい	
午前	29	牛乳	30	麦茶、ヨーグルト								
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。 この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 今月も様々な食材を使用したメニューにしました。 好きな食材がひとつでも多く増えますように・・・☆</p> </div>					
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、かぼちゃクッキー									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆ミルクは個人に応じて提供いたします。</p>												



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ひじきせんべい	6 麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご、ミルク	全粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのトロみ煮、バナナ、ミルク
午後	ミルク、とりそぼろ混ぜ粥	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、きな粉ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、やさいかそく	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、りんご、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	全粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉のトロみ煮、高野豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、動物ビスケット	ミルク、青のりじゃが	ミルク、手づかみパン	ミルク、ヨーグルト	ミルク、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、さけのみそ煮、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏のそぼろ煮、白和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、ブロッコリー煮、りんご、ミルク	全粥、納豆そぼろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、鮭の西京焼き、さつまいものスープ、バナナ、ミルク	全粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、りんご、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉といんげんのトロみ煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、かぼちゃのそぼろあん、バナナ、ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、手づかみパン	ミルク、おみそ粥	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	 <div data-bbox="1131 1101 2078 1260" style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。 この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 今月も様々な食材を使用したメニューにしました。 好きな食材がひとつでも多く増えますように・・・☆</p> </div>			
昼食	全粥、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク				
午後	ミルク、バナナクッキー	麦茶、かぼちゃクッキー				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆ミルクは、お昼と午後おやつで提供いたします。</p>						





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ひじきせんべい	6 麦茶、ハイハイ
昼食	野菜うどん、かぼちゃ煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけのだし煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏肉と納豆煮、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏じゃが、人参スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、ツナと野菜のトロミ煮、ブロッコリーのスープ、オレンジ	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのトロミ煮、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、やさいかぞく	ミルク、きな粉ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、やさいかぞく	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥、豆腐の野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、そぼろ煮、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、鮭煮、青菜のスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のトロミ煮、高野豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、青のりじゃが	ミルク、パン粥	ミルク、ヨーグルト	ミルク、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、ポトフ、すまし汁、りんご、ミルク	7分粥、さけ煮、豆腐スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、すまし汁、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、ブロッコリー煮、りんご、ミルク	7倍粥、野菜納豆和え、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、りんご、ミルク	パン粥、豆腐とささみのだし煮、豆乳スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏肉のトロミ煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、かぼちゃのそぼろ煮、バナナ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、パン粥	ミルク、おだしのお粥	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	 <div data-bbox="1097 1085 2083 1276" style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。 この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 様々な食に触れながら、好きな食材がひとつでも多く増えますように・・・☆ おこさんのペースを大切にしながら、食べる練習をしていきます！</p> </div>			
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の煮物、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、バナナ、ミルク				
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆ミルクは、お昼と午後おやつで提供いたします。</p>						
						

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらこのコーンマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、きな粉ヨーグルト		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときこのすまし汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、ブロッコリーのマヨネーズ和え、りんご		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、チーズ蒸しパン		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、チーズ昆布おにぎり		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、ハッピーターン
昼食	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、バナナ		ご飯、ミートローフ、パイクドじゃが、きのこオクラのスープ、グレープフルーツ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	29	牛乳	30	麦茶、ヨーグルト								
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ				<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。 この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。</p> <p>今回の服部レシピはカレーコロッケやサラダなどを用意しました。 コロッケには魔法の粉(高野豆腐)をまぶし、みんなの骨が丈夫になるようにお願いしました。 サラダのドレッシングには豆腐を入れ、甘酸っぱい味にしております。</p> <p>栄養満点献立をお楽しみに！</p> </div>					
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>												
												

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらこのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ、ぼたぼた焼		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		ご飯、野菜炒め、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、きな粉ヨーグルト		麦茶、白い風船	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト(米粉パン)		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ぱりんこ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときこのすまし汁、オレンジ		ご飯、貝たくさんちゃんぼんスープ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、りんご		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、米粉黒糖蒸しパン		牛乳、きなこバナナ		牛乳、チーズ昆布おにぎり		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯、厚揚げのそばろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、ミートローフ、パイクドじゃが、きのこオクラのスープ、グレープフルーツ		イチゴジャム米粉パン、豆腐ハンバーグ、カラフルサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		たぬきご飯、かぼちゃのそばろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、バナナケーキ(米粉)		麦茶、ハッピーターン	
午前	29	牛乳	30	麦茶、ヨーグルト			<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。皆さんのところでは雨が降っているでしょうか？この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。</p> <p>今回の服部レシピはカレーコロッケやサラダなどを用意しました。コロッケには魔法の粉(高野豆腐)をまぶし、みんなの骨が丈夫になるようにお願いしました。サラダのドレッシングには豆腐を入れ、甘酸っぱい味にしています。</p> </div>					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>												
												