



| 月曜日   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火曜日  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水曜日            |                                                                       | 木曜日 |                                                   | 金曜日       |                                                 | 土曜日 |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----|---------------------------------------|----------------|--|-------|------|----|----|--|------|---|---|---|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| 午前    | <div><div>いよいよ夏本番ですね🍉<br/>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。<br/>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。</div></div> |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     | 1                                     | 麦茶<br>すいか      |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     | カレーライス<br>わかめスープ<br>みかん缶              |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     | 麦茶、ぱりんこ                               |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午前    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牛乳   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 麦茶<br>ぼたぼた焼    | 5                                                                     | 牛乳  | 6                                                 | ドリンクヨーグルト | 7                                               | 牛乳  | 8                                     | 麦茶<br>星たべよ     |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    | チャーハン<br>肉団子のあんかけ<br>豆腐のスープ<br>グレープフルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                              |      | ご飯<br>さばのみそ煮<br>ブロッコリーとカニカマのサラダ<br>たまごスープ<br>バナナ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                | なすのミートパスタ<br>コロコロポテトサラダ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ                          |     | ご飯<br>さけのコーンマヨチーズ焼き<br>ほうれん草の磯あえ<br>なすのみそ汁<br>バナナ |           | ご飯<br>スタミナ納豆<br>かぼちゃの甘煮<br>おくずかけ<br>キウイフルーツ     |     | 豚キャベ丼<br>きゅうりのゆかりあえ<br>コンソメスープ<br>バナナ |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    | 牛乳<br>ハッピーターン                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      | 牛乳<br>白い風船                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                | 牛乳<br>とりそばろおにぎり                                                       |     | 牛乳<br>ぼたぼた焼                                       |           | 牛乳<br>豆乳フレンチトースト                                |     | 麦茶<br>鉄入りウエハース                        |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午前    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 牛乳   | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                | 12                                                                    | 牛乳  | 13                                                | りんごジュース   | 14                                              | 牛乳  | 15                                    | 麦茶<br>鉄入りウエハース |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    | ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>つぶし大豆のみそ汁<br>オレンジ                                                                                                                                                                                                                                                                         |      | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                | ご飯<br>さわらのみそマヨ焼き<br>枝豆の白和え<br>麩とえのきのすまし汁<br>みかん缶                      |     | ご飯<br>肉じゃが<br>小松菜のツナ和え<br>豆腐のみそ汁<br>りんご           |           | マーボー丼<br>もやしとわかめのナムル<br>はるさめスープ<br>パイン缶         |     | チーズカレーうどん<br>きゅうりの中華風サラダ<br>バナナ       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    | 麦茶<br>フルーチェ                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                | 牛乳<br>ぱりんこ                                                            |     | 牛乳<br>ココナッツサブレ                                    |           | 牛乳<br>ギョーザ アスパラガス                               |     | 麦茶<br>白い風船                            |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午前    | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 牛乳   | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 麦茶<br>鉄入りウエハース | 19                                                                    | 牛乳  | 20                                                | 野菜ジュース    | 21                                              | 牛乳  | 22                                    | 麦茶<br>ハッピーターン  |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    | 豚肉のみそ丼<br>さつま芋ときゅうりのサラダ<br>おくらスープ<br>りんご                                                                                                                                                                                                                                                                             |      | ドライカレーライス<br>ピーマンとちくわの炒め物<br>わかめスープ<br>オレンジ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                | 枝豆ごはん<br>味噌マーレードチキン<br>チンゲン菜とコーンのお浸し<br>冬瓜のから揚げ<br>トマトの豆乳ポタージュ<br>もも缶 |     | ご飯<br>たらこの磯辺揚げ<br>切干大根の煮物<br>油揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ  |           | ゆかりご飯<br>野菜のオムレツ<br>コンソメポテト<br>キャベツのスープ<br>すいか  |     | 三色そばろ丼<br>切干大根の煮物<br>しめじのみそ汁<br>バナナ   |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    | 牛乳<br>おかかチーズおにぎり                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      | 麦茶<br>ブルーベリーのフロースンヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                | 牛乳<br>星たべよ                                                            |     | 牛乳<br>カレーピラフ                                      |           | 牛乳<br>チーズトースト                                   |     | 麦茶<br>カルシウムせんべい                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午前    | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 牛乳   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 麦茶<br>ヨーグルト    | 26                                                                    | 牛乳  | 27                                                | ドリンクヨーグルト | 28                                              | 牛乳  | 29                                    | 麦茶<br>星たべよ     |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    | ご飯<br>さばのおろし煮<br>小松菜とコーンのごま和え<br>さつまいもとしめじのみそ汁<br>キウイフルーツ                                                                                                                                                                                                                                                            |      | ピザトースト<br>タンドリーチキン<br>きのこのスープ<br>すいか                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                | ビビンバ<br>切干大根のソテー<br>わかめのみそ汁<br>オレンジ                                   |     | ご飯<br>さけの塩焼き<br>さつま芋と昆布の煮物<br>豚汁<br>バナナ           |           | ご飯<br>鶏のから揚げ<br>にんじんしりしり<br>厚揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ |     | チキンライス<br>じゃがいものスープ<br>バナナ            |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    | 牛乳<br>コーンフレーク                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      | 牛乳<br>じゃこねぎおにぎり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                | 牛乳<br>じゃが芋のチーズ焼き                                                      |     | 牛乳<br>鉄入りウエハース                                    |           | 牛乳<br>ブルーベリージャムサンド                              |     | 麦茶<br>ホームパイ                           |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午前    | 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 牛乳   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 昼食    | ご飯<br>鶏肉のマーレード焼き<br>小松菜のしらすサラダ<br>なめこのみそ汁<br>りんご                                                                                                                                                                                                                                                                     |      | <div>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</div> <div><div></div><table><tr><td></td><td>エネルギー</td><td>タンパク</td><td>脂質</td><td>食塩</td></tr><tr><td></td><td>kcal</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>449</td><td>19.8</td><td>14.3</td><td>1.4</td></tr><tr><td>目標量</td><td>482</td><td>19.3</td><td>13.4</td><td>1.4</td></tr></table><div></div></div> |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  | エネルギー | タンパク | 脂質 | 食塩 |  | kcal | g | g | g | 3才未満児 | 449 | 19.8 | 14.3 | 1.4 | 目標量 | 482 | 19.3 | 13.4 | 1.4 |
|       | エネルギー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | タンパク | 脂質                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 食塩             |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
|       | kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | g    | g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | g              |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 3才未満児 | 449                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 19.8 | 14.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1.4            |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 目標量   | 482                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 19.3 | 13.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1.4            |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |
| 午後    | 牛乳<br>ベーコンパン                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                       |     |                                                   |           |                                                 |     |                                       |                |  |       |      |    |    |  |      |   |   |   |       |     |      |      |     |     |     |      |      |     |



|    | 月曜日                                                       | 火曜日                                                                                                                                                                                                         | 水曜日                                                                      | 木曜日                                               | 金曜日                                              | 土曜日                                     |
|----|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 午前 |                                                           | いよいよ夏本番ですね🍉<br>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。<br>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。 |                                                                          |                                                   |                                                  | 1 麦茶<br>すいか                             |
| 昼食 |                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                                                   |                                                  | 鮭ときのこの混ぜご飯(軟飯)<br>肉じゃが<br>ゼリー           |
| 午後 |                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                                                   |                                                  | 麦茶<br>小魚せんべい                            |
| 午前 | 3 牛乳                                                      | 4 麦茶<br>ハイハイ                                                                                                                                                                                                | 5 牛乳                                                                     | 6 ドリンクヨーグルト                                       | 7 牛乳                                             | 8 麦茶<br>ひじきせんべい                         |
| 昼食 | チャーハン(軟飯)<br>鶏ささ身の野菜煮<br>豆腐のスープ<br>グレープフルーツ               | 軟飯<br>さばのみそ煮<br>ブロッコリーとカニカマのサラダ<br>中華スープ<br>バナナ                                                                                                                                                             | なすのミートパスタ<br>コロコロポテトサラダ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ                             | 軟飯<br>さけのコーンマヨチーズ焼き<br>ほうれん草の磯あえ<br>なすのみそ汁<br>バナナ | 軟飯<br>スタミナ納豆<br>かぼちゃの甘煮<br>おくすかけ<br>キウイフルーツ      | 豚キャベ丼<br>きゅうりのゆかりあえ<br>コンソメスープ<br>バナナ   |
| 午後 | 牛乳<br>かぼちゃクッキー                                            | 牛乳<br>どうぶつビスケット                                                                                                                                                                                             | 牛乳<br>とりそぼろおにぎり(軟飯)                                                      | 牛乳<br>バナナクッキー                                     | 牛乳<br>豆乳フレンチトースト                                 | 麦茶<br>ウエハース                             |
| 午前 | 10 牛乳                                                     | 11                                                                                                                                                                                                          | 12 牛乳                                                                    | 13 りんごジュース                                        | 14 牛乳                                            | 15 麦茶<br>ハイハイ                           |
| 昼食 | 軟飯<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>つぶし大豆のみそ汁<br>オレンジ              |                                                                                                                                                                                                             | 軟飯<br>さわらのみそマヨ焼き<br>枝豆の白和え<br>麩とえのきのすまし汁<br>グレープフルーツ                     | 軟飯<br>肉じゃが<br>小松菜のツナ和え<br>豆腐のみそ汁<br>りんご           | マーボー丼<br>もやしとわかめのナムル<br>はるさめスープ<br>オレンジ          | チーズカレーうどん<br>きゅうりの中華風サラダ<br>バナナ         |
| 午後 | 麦茶<br>ヨーグルト                                               |                                                                                                                                                                                                             | 牛乳<br>小魚せんべい                                                             | 牛乳<br>どうぶつビスケット                                   | 牛乳<br>かぼちゃクッキー                                   | 麦茶<br>ウエハース                             |
| 午前 | 17 牛乳                                                     | 18 麦茶<br>ハイハイ                                                                                                                                                                                               | 19 牛乳                                                                    | 20 野菜ジュース                                         | 21 牛乳                                            | 22 麦茶<br>ひじきせんべい                        |
| 昼食 | 豚肉のみそ丼(軟飯)<br>さつま芋ときゅうりのサラダ<br>おくらスープ<br>りんご              | ドライカレーライス(軟飯)<br>ピーマンとちくわの炒め物<br>わかめスープ<br>オレンジ                                                                                                                                                             | 枝豆ごはん(軟飯)<br>味噌マーレドチキン<br>チンゲン菜とコーンのお浸し<br>かぶのから揚げ<br>トマトの豆乳ポタージュ<br>バナナ | 軟飯<br>たらこの磯辺揚げ<br>切干大根の煮物<br>油揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ  | ゆかりご飯(軟飯)<br>肉野菜炒め<br>コンソメポテト<br>キャベツのスープ<br>すいか | 三色そぼろ丼(軟飯)<br>切干大根の煮物<br>しめじのみそ汁<br>バナナ |
| 午後 | 牛乳<br>おかかチーズおにぎり(軟飯)                                      | 麦茶<br>ブルーベリーヨーグルト                                                                                                                                                                                           | 牛乳<br>ひじきせんべい                                                            | 牛乳<br>カレーピラフ(軟飯)                                  | 牛乳<br>チーズトースト                                    | 麦茶<br>ウエハース                             |
| 午前 | 24 牛乳                                                     | 25 麦茶<br>ヨーグルト                                                                                                                                                                                              | 26 牛乳                                                                    | 27 ドリンクヨーグルト                                      | 28 牛乳                                            | 29 麦茶<br>やさいかぞく                         |
| 昼食 | 軟飯<br>さばのおろし煮<br>小松菜とコーンのごま和え<br>さつまいもとしめじのみそ汁<br>キウイフルーツ | ピザトースト<br>タンドリーチキン<br>きのこのスープ<br>すいか                                                                                                                                                                        | ビビンバ丼(軟飯)<br>切干大根のソテー<br>わかめのみそ汁<br>オレンジ                                 | 軟飯<br>さけの塩焼き<br>さつま芋と昆布の煮物<br>豚汁<br>バナナ           | 軟飯<br>鶏のから揚げ<br>にんじんしりしり<br>厚揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ  | チキンライス(軟飯)<br>じゃがいものスープ<br>バナナ          |
| 午後 | 牛乳<br>どうぶつビスケット                                           | 牛乳<br>じゃこねぎおにぎり(軟飯)                                                                                                                                                                                         | 牛乳<br>じゃが芋のチーズ焼き                                                         | 牛乳<br>かぼちゃクッキー                                    | 牛乳<br>ブルーベリージャムサンド                               | 麦茶<br>小魚せんべい                            |
| 午前 | 31 牛乳                                                     |                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                                                   |                                                  |                                         |
| 昼食 | 軟飯<br>鶏肉のマーレド焼き<br>小松菜のしらすサラダ<br>なめこのみそ汁<br>りんご           | ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。<br>☆ミルクは個人に合わせて提供します。                                                                                                                                                 |                                                                          |                                                   |                                                  |                                         |
| 午後 | 牛乳<br>ベーコンパン                                              |                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                                                   |                                                  |                                         |

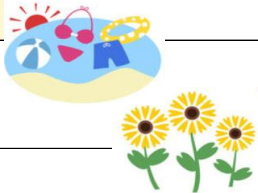


|    | 月曜日                                           | 火曜日                                                                                                                                                                                                         | 水曜日                                                         | 木曜日                                        | 金曜日                                     | 土曜日                                        |
|----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 午前 |                                               | いよいよ夏本番ですね🍉<br>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。<br>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。 |                                                             |                                            |                                         | 1 麦茶<br>すいか                                |
| 昼食 |                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                            |                                         | 鮭と青菜のおかゆ<br>根菜煮<br>バナナ<br>ミルク              |
| 午後 |                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                            |                                         | ミルク<br>バナナクッキー                             |
| 午前 | 3 麦茶<br>ヨーグルト                                 | 4 麦茶<br>ひじきせんべい                                                                                                                                                                                             | 5 麦茶<br>ヨーグルト                                               | 6 麦茶<br>ハイハイ                               | 7 麦茶<br>ヨーグルト                           | 8 麦茶<br>ハイハイ                               |
| 昼食 | 5倍粥<br>鶏ささ身の野菜煮<br>豆腐のスープ<br>オレンジ<br>ミルク      | 5倍粥<br>さけのみそ煮<br>チンゲン菜のスープ<br>バナナ<br>ミルク                                                                                                                                                                    | なすのミートパスタ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ<br>ミルク                       | 5倍粥<br>さけのクリームコーン煮<br>なすのみそ汁<br>バナナ<br>ミルク | 5倍粥<br>スタミナ納豆<br>おくらかけ<br>りんご<br>ミルク    | 5倍粥<br>豚キャベツ<br>コンソメスープ<br>バナナ<br>ミルク      |
| 午後 | ミルク<br>かぼちゃクッキー                               | ミルク<br>どうぶつビスケット                                                                                                                                                                                            | ミルク<br>とりそぼろ粥                                               | ミルク<br>バナナクッキー                             | ミルク<br>豆乳フレンチトースト                       | ミルク<br>ウエハース                               |
| 午前 | 10 麦茶<br>ヨーグルト                                | 11                                                                                                                                                                                                          | 12 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 13 麦茶<br>ハイハイ                              | 14 麦茶<br>ヨーグルト                          | 15 麦茶<br>ひじきせんべい                           |
| 昼食 | 5倍粥<br>鶏肉の照り煮<br>つぶし大豆のみそ汁<br>オレンジ<br>ミルク     |                                                                                                                                                                                                             | 5倍粥<br>たらのみそ煮<br>麩とえのきのすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク                  | 5倍粥<br>肉じゃが<br>豆腐のみそ汁<br>りんご<br>ミルク        | 5倍粥<br>マーボー豆腐<br>はるさめスープ<br>オレンジ<br>ミルク | 煮込みうどん<br>バナナ<br>ミルク                       |
| 午後 | ミルク<br>やさいかぞく                                 |                                                                                                                                                                                                             | ミルク<br>小魚せんべい                                               | ミルク<br>どうぶつビスケット                           | ミルク<br>かぼちゃクッキー                         | ミルク<br>ウエハース                               |
| 午前 | 17 麦茶<br>ヨーグルト                                | 18 麦茶<br>小魚せんべい                                                                                                                                                                                             | 19 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 20 麦茶<br>ハイハイ                              | 21 麦茶<br>ヨーグルト                          | 22 麦茶<br>ひじきせんべい                           |
| 昼食 | 5倍粥<br>豚肉のみそ煮<br>おくらスープ<br>りんご<br>ミルク         | 5倍粥<br>鶏肉と野菜煮<br>わかめスープ<br>オレンジ<br>ミルク                                                                                                                                                                      | 5倍粥<br>鶏肉とチンゲン菜の煮物<br>かぶと枝豆のおかか和え<br>トマト豆乳スープ<br>バナナ<br>ミルク | 5倍粥<br>たらの磯辺煮<br>たまねぎのみそ汁<br>オレンジ<br>ミルク   | 5倍粥<br>肉野菜炒め<br>キャベツのスープ<br>すいか<br>ミルク  | 5倍粥<br>野菜のそぼろ煮<br>しめじのみそ汁<br>バナナ<br>ミルク    |
| 午後 | ミルク<br>おかか粥                                   | ミルク<br>ヨーグルト                                                                                                                                                                                                | ミルク<br>ひじきせんべい                                              | ミルク<br>野菜粥                                 | ミルク<br>パン粥                              | ミルク<br>やさいかぞく                              |
| 午前 | 24 麦茶<br>ヨーグルト                                | 25 麦茶<br>ハイハイ                                                                                                                                                                                               | 26 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 27 麦茶<br>小魚せんべい                            | 28 麦茶<br>ヨーグルト                          | 29 麦茶<br>やさいかぞく                            |
| 昼食 | 5倍粥<br>鮭のおろし煮<br>さつまいもとしめじのみそ汁<br>オレンジ<br>ミルク | パン粥<br>照り煮チキン<br>きのこのスープ<br>すいか<br>ミルク                                                                                                                                                                      | 5倍粥<br>ビビンバ風煮<br>わかめのみそ汁<br>オレンジ<br>ミルク                     | 5倍粥<br>さけの塩焼き<br>豚汁<br>バナナ<br>ミルク          | 5倍粥<br>鶏の煮付け<br>かぼちゃのみそ汁<br>オレンジ<br>ミルク | 5倍粥<br>鶏ひき肉の野菜煮<br>じゃがいものスープ<br>バナナ<br>ミルク |
| 午後 | ミルク<br>どうぶつビスケット                              | ミルク<br>しらす粥                                                                                                                                                                                                 | ミルク<br>ゆでじゃが芋                                               | ミルク<br>かぼちゃクッキー                            | ミルク<br>パン粥                              | ミルク<br>小魚せんべい                              |
| 午前 | 31 麦茶<br>ヨーグルト                                |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                            |                                         |                                            |
| 昼食 | 5倍粥<br>鶏肉のしょうゆ煮<br>豆腐のみそ汁<br>りんご<br>ミルク       | ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。<br>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。                                                                                                                                               |                                                             |                                            |                                         |                                            |
| 午後 | ミルク<br>ウエハース                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                            |                                         |                                            |



|    | 月曜日                                                                               | 火曜日                                                                                                                                                                                                         | 水曜日                                                         | 木曜日                                    | 金曜日                                      | 土曜日                                        |                                                                                       |           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 午前 |                                                                                   | いよいよ夏本番ですね🍻<br>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。<br>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。 |                                                             |                                        |                                          |                                            | 1                                                                                     | 麦茶<br>すいか |
| 昼食 |  |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                        |                                          |                                            | 鶏そぼろ粥<br>たらのコンソメ煮<br>バナナ<br>ミルク                                                       |           |
| 午後 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                        |                                          |                                            | ミルク<br>ハイハイ                                                                           |           |
| 午前 | 3 麦茶<br>ヨーグルト                                                                     | 4 麦茶<br>ひじきせんべい                                                                                                                                                                                             | 5 麦茶<br>ヨーグルト                                               | 6 麦茶<br>ハイハイ                           | 7 麦茶<br>ヨーグルト                            | 8 麦茶<br>ハイハイ                               |                                                                                       |           |
| 昼食 | 7倍粥<br>鶏ささ身の野菜煮<br>豆腐のスープ<br>オレンジ<br>ミルク                                          | 7倍粥<br>さけ煮<br>チンゲン菜のスープ<br>バナナ<br>ミルク                                                                                                                                                                       | なすのミートパスタ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ<br>ミルク                       | 7倍粥<br>さけ煮<br>なすのすまし汁<br>バナナ<br>ミルク    | 7倍粥<br>スタミナ納豆<br>おくすかけ<br>りんご<br>ミルク     | 7倍粥<br>鶏キャベツ<br>コンソメスープ<br>バナナ<br>ミルク      |                                                                                       |           |
| 午後 | ミルク<br>ハイハイ                                                                       | ミルク<br>やさいかぞく                                                                                                                                                                                               | ミルク<br>とりそぼろ粥                                               | ミルク<br>小魚せんべい                          | ミルク<br>豆乳フレンチトースト                        | ミルク<br>ひじきせんべい                             |                                                                                       |           |
| 午前 | 10 麦茶<br>ヨーグルト                                                                    | 11                                                                                                                                                                                                          | 12 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 13 麦茶<br>ハイハイ                          | 14 麦茶<br>ヨーグルト                           | 15 麦茶<br>ひじきせんべい                           |                                                                                       |           |
| 昼食 | 7倍粥<br>鶏肉の照り煮<br>たまねぎのすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク                                         |                                                                                                                            | 7倍粥<br>さけの塩煮<br>麩とえのきのすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク                   | 7倍粥<br>鶏じゃが<br>豆腐のすまし汁<br>りんご<br>ミルク   | 7倍粥<br>マーボー豆腐<br>野菜スープ<br>オレンジ<br>ミルク    | 煮込みうどん<br>バナナ<br>ミルク                       |                                                                                       |           |
| 午後 | ミルク<br>やさいかぞく                                                                     |                                                                                                                                                                                                             | ミルク<br>小魚せんべい                                               | ミルク<br>ひじきせんべい                         | ミルク<br>ハイハイ                              | ミルク<br>小魚せんべい                              |                                                                                       |           |
| 午前 | 17 麦茶<br>ヨーグルト                                                                    | 18 麦茶<br>小魚せんべい                                                                                                                                                                                             | 19 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 20 麦茶<br>ハイハイ                          | 21 麦茶<br>ヨーグルト                           | 22 麦茶<br>ひじきせんべい                           |                                                                                       |           |
| 昼食 | 7倍粥<br>ささ身の野菜煮<br>おくらスープ<br>りんご<br>ミルク                                            | 7倍粥<br>鶏肉と野菜煮<br>ねぎのスープ<br>オレンジ<br>ミルク                                                                                                                                                                      | 7倍粥<br>鶏肉とチンゲン菜の煮物<br>かぶと枝豆のおかか和え<br>トマト豆乳スープ<br>バナナ<br>ミルク | 7倍粥<br>さけ煮<br>たまねぎのすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク | 7倍粥<br>肉野菜煮<br>キャベツのスープ<br>すいか<br>ミルク    | 7倍粥<br>野菜のそぼろ煮<br>豆腐のすまし汁<br>バナナ<br>ミルク    |                                                                                       |           |
| 午後 | ミルク<br>おかか粥                                                                       | ミルク<br>ヨーグルト                                                                                                                                                                                                | ミルク<br>ひじきせんべい                                              | ミルク<br>野菜粥                             | ミルク<br>パン粥                               | ミルク<br>やさいかぞく                              |                                                                                       |           |
| 午前 | 24 麦茶<br>ヨーグルト                                                                    | 25 麦茶<br>ハイハイ                                                                                                                                                                                               | 26 麦茶<br>ヨーグルト                                              | 27 麦茶<br>小魚せんべい                        | 28 麦茶<br>ヨーグルト                           | 29 麦茶<br>やさいかぞく                            |                                                                                       |           |
| 昼食 | 7倍粥<br>鮭のおろし煮<br>さつまいものすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク                                        | パン粥<br>照り煮チキン<br>豆腐スープ<br>すいか<br>ミルク                                                                                                                                                                        | 7倍粥<br>鶏とにんじんの煮物<br>すまし汁<br>オレンジ<br>ミルク                     | 7倍粥<br>さけ煮<br>野菜汁<br>バナナ<br>ミルク        | 7倍粥<br>鶏の煮付け<br>かぼちゃのすまし汁<br>オレンジ<br>ミルク | 7倍粥<br>鶏ひき肉の野菜煮<br>じゃがいものスープ<br>バナナ<br>ミルク |                                                                                       |           |
| 午後 | ミルク<br>ハイハイ                                                                       | ミルク<br>しらす粥                                                                                                                                                                                                 | ミルク<br>じゃがマッシュ                                              | ミルク<br>ハイハイ                            | ミルク<br>パン粥                               | ミルク<br>小魚せんべい                              |                                                                                       |           |
| 午前 | 31 麦茶<br>ヨーグルト                                                                    | ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。<br>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。                                                                                                                                               |                                                             |                                        |                                          |                                            |                                                                                       |           |
| 昼食 | 7倍粥<br>鶏肉煮<br>豆腐のすまし汁<br>りんご<br>ミルク                                               |                                                                                                                          |                                                             |                                        |                                          |                                            |  |           |
| 午後 | ミルク<br>ハイハイ                                                                       |                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                                        |                                          |                                            |                                                                                       |           |



|    | 月曜日                                                                               |    | 火曜日                                                                                                                                                                                                                                    |             | 水曜日                                                                   |    | 木曜日                                               |           | 金曜日                                             |    | 土曜日                                                                                   |                          |           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|
| 午前 |  |    | <div>いよいよ夏本番ですね🌞</div> <div>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。</div> <div>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。</div> |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |                                                                                       | 1                        | 麦茶<br>すいか |
| 昼食 |                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |                                                                                       | カレーライス<br>わかめスープ<br>みかん缶 |           |
| 午後 |                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |                                                                                       | 麦茶<br>ビスケット              |           |
| 午前 | 3                                                                                 | 牛乳 | 4                                                                                                                                                                                                                                      | 麦茶<br>せんべい  | 5                                                                     | 牛乳 | 6                                                 | ドリンクヨーグルト | 7                                               | 牛乳 | 8                                                                                     | 麦茶<br>せんべい               |           |
| 昼食 | チャーハン<br>肉団子のあんかけ<br>豆腐のスープ<br>グレープフルーツ                                           |    | ご飯<br>さばのみそ煮<br>ブロッコリーとカニカマのサラダ<br>中華スープ<br>バナナ                                                                                                                                                                                        |             | なすのミートパスタ<br>コロコロポテトサラダ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ                          |    | ご飯<br>さけのコーンマヨチーズ焼き<br>ほうれん草の磯あえ<br>なすのみそ汁<br>バナナ |           | ご飯<br>スタミナ納豆<br>かぼちゃの甘煮<br>おくずかけ<br>キウイフルーツ     |    | 豚キャベ丼<br>きゅうりのゆかりあえ<br>コンソメスープ<br>バナナ                                                 |                          |           |
| 午後 | 牛乳<br>せんべい                                                                        |    | 牛乳<br>せんべい                                                                                                                                                                                                                             |             | 牛乳<br>とりそばろおにぎり                                                       |    | 牛乳<br>せんべい                                        |           | 牛乳<br>豆乳フレンチトースト                                |    | 麦茶<br>ビスケット                                                                           |                          |           |
| 午前 | 10                                                                                | 牛乳 | 11                                                                                                                                                                                                                                     |             | 12                                                                    | 牛乳 | 13                                                | りんごジュース   | 14                                              | 牛乳 | 15                                                                                    | 麦茶<br>ビスケット              |           |
| 昼食 | ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>つぶし大豆のみそ汁<br>オレンジ                                      |    |                                                                                                                                                       |             | ご飯<br>さわらのみそマヨ焼き<br>枝豆の白和え<br>麩とえのきのすまし汁<br>みかん缶                      |    | ご飯<br>肉じゃが<br>小松菜のツナ和え<br>豆腐のみそ汁<br>りんご           |           | マーボー丼<br>もやしとわかめのナムル<br>はるさめスープ<br>パイン缶         |    | チーズカレーうどん<br>きゅうりの中華風サラダ<br>バナナ                                                       |                          |           |
| 午後 | 麦茶<br>フルーチェ                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                        |             | 牛乳<br>ぱりんこ                                                            |    | 牛乳<br>ビスケット                                       |           | 牛乳<br>ビスケット                                     |    | 麦茶<br>せんべい                                                                            |                          |           |
| 午前 | 17                                                                                | 牛乳 | 18                                                                                                                                                                                                                                     | 麦茶<br>ビスケット | 19                                                                    | 牛乳 | 20                                                | 野菜ジュース    | 21                                              | 牛乳 | 22                                                                                    | 麦茶<br>せんべい               |           |
| 昼食 | 豚肉のみそ丼<br>さつま芋ときゅうりのサラダ<br>おくらスープ<br>りんご                                          |    | ドライカレーライス<br>ピーマンとちくわの炒め物<br>わかめスープ<br>オレンジ                                                                                                                                                                                            |             | 枝豆ごはん<br>味噌マーレードチキン<br>チンゲン菜とコーンのお浸し<br>冬瓜のから揚げ<br>トマトの豆乳ポタージュ<br>もも缶 |    | ご飯<br>たらこの磯辺揚げ<br>切干大根の煮物<br>油揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ  |           | ゆかりご飯<br>ミートローフ<br>コンソメポテト<br>キャベツのスープ<br>すいか   |    | 三色そばろ丼<br>切干大根の煮物<br>しめじのみそ汁<br>バナナ                                                   |                          |           |
| 午後 | 牛乳<br>おかかチーズおにぎり                                                                  |    | 麦茶<br>ブルーベリーのフローズンヨーグルト                                                                                                                                                                                                                |             | 牛乳<br>星たべよ                                                            |    | 牛乳<br>カレーピラフ                                      |           | 牛乳<br>チーズトースト                                   |    | 麦茶<br>せんべい                                                                            |                          |           |
| 午前 | 24                                                                                | 牛乳 | 25                                                                                                                                                                                                                                     | 麦茶<br>ヨーグルト | 26                                                                    | 牛乳 | 27                                                | ドリンクヨーグルト | 28                                              | 牛乳 | 29                                                                                    | 麦茶<br>せんべい               |           |
| 昼食 | ご飯<br>さばのおろし煮<br>小松菜とコーンのごま和え<br>さつま芋としめじのみそ汁<br>キウイフルーツ                          |    | ピザトースト<br>タンドリーチキン<br>きのこのスープ<br>すいか                                                                                                                                                                                                   |             | ビビンバ丼<br>切干大根のソテー<br>わかめのみそ汁<br>オレンジ                                  |    | ご飯<br>さけの塩焼き<br>さつま芋と昆布の煮物<br>豚汁<br>バナナ           |           | ご飯<br>鶏のから揚げ<br>にんじんしりしり<br>厚揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ |    | チキンライス<br>じゃがいものスープ<br>バナナ                                                            |                          |           |
| 午後 | 牛乳<br>せんべい                                                                        |    | 牛乳<br>じゃこねぎおにぎり                                                                                                                                                                                                                        |             | 牛乳<br>じゃが芋のチーズ焼き                                                      |    | 牛乳<br>ビスケット                                       |           | 牛乳<br>ブルーベリージャムサンド                              |    | 麦茶<br>ビスケット                                                                           |                          |           |
| 午前 | 31                                                                                | 牛乳 |                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |  |                          |           |
| 昼食 | ご飯<br>鶏肉のマーレード焼き<br>小松菜のしらすサラダ<br>なめこのみそ汁<br>りんご                                  |    | ☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |                                                                                       |                          |           |
| 午後 | 牛乳<br>ベーコンパン                                                                      |    |                                                                                                                                                     |             |                                                                       |    |                                                   |           |                                                 |    |                                                                                       |                          |           |



|    | 月曜日                                                                                                                                                                                                                  | 火曜日                                        | 水曜日                                                                   | 木曜日                                               | 金曜日                                             | 土曜日                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 午前 | <p>いよいよ夏本番ですね🍉<br/>夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。<br/>給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。</p> |                                            |                                                                       |                                                   |                                                 | 1 麦茶<br>すいか                           |
| 昼食 |                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                                       |                                                   |                                                 | カレーライス<br>わかめスープ<br>みかん缶              |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                                       |                                                   |                                                 | 麦茶<br>せんべい                            |
| 午前 | 3 牛乳                                                                                                                                                                                                                 | 4 麦茶<br>せんべい                               | 5 牛乳                                                                  | 6 ドリンクヨーグルト                                       | 7 牛乳                                            | 8 麦茶<br>せんべい                          |
| 昼食 | チャーハン<br>肉団子のあんかけ<br>豆腐のスープ<br>グレープフルーツ                                                                                                                                                                              | ご飯<br>さばのみそ煮<br>ブロッコリーのサラダ<br>中華スープ<br>バナナ | ご飯<br>なすのミートソース<br>コロコロポテトサラダ<br>豆乳かぼちゃスープ<br>オレンジ                    | ご飯<br>さけのコーンマヨチーズ焼き<br>ほうれん草の磯あえ<br>なすのみそ汁<br>バナナ | ご飯<br>スタミナ納豆<br>かぼちゃの甘煮<br>おくずかけ<br>キウイフルーツ     | 豚キャベ丼<br>きゅうりのゆかりあえ<br>コンソメスープ<br>バナナ |
| 午後 | 牛乳、せんべい                                                                                                                                                                                                              | 牛乳<br>せんべい                                 | 牛乳<br>とりそばろおにぎり                                                       | 牛乳<br>せんべい                                        | 牛乳<br>きな粉バナナ                                    | 麦茶<br>ビスケット                           |
| 午前 | 10 牛乳                                                                                                                                                                                                                | 11                                         | 12 牛乳                                                                 | 13 りんごジュース                                        | 14 牛乳                                           | 15 麦茶<br>ビスケット                        |
| 昼食 | ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>つぶし大豆のみそ汁<br>オレンジ                                                                                                                                                                         |                                            |                                                                       | ご飯<br>肉じゃが<br>小松菜のツナ和え<br>豆腐のみそ汁<br>りんご           | マーボー丼<br>もやしとわかめのナムル<br>はるさめスープ<br>パイン缶         | チーズカレーライス<br>きゅうりの中華風サラダ<br>バナナ       |
| 午後 | 麦茶<br>フルーチェ                                                                                                                                                                                                          |                                            |                                                                       | 牛乳<br>ビスケット                                       | 牛乳<br>ビスケット                                     | 麦茶<br>せんべい                            |
| 午前 | 17 牛乳                                                                                                                                                                                                                | 18 麦茶<br>ビスケット                             | 19 牛乳                                                                 | 20 野菜ジュース                                         | 21 牛乳                                           | 22 麦茶<br>せんべい                         |
| 昼食 | 豚肉のみそ丼<br>さつま芋ときゅうりのサラダ<br>おくらスープ<br>りんご                                                                                                                                                                             | ドライカレーライス<br>ピーマンの炒め物<br>わかめスープ<br>オレンジ    | 枝豆ごはん<br>味噌マーメイドチキン<br>チンゲン菜とコーンのお浸し<br>冬瓜のから揚げ<br>トマトの豆乳ポタージュ<br>もも缶 | ご飯<br>たらこの磯辺揚げ<br>切干大根の煮物<br>油揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ  | ゆかりご飯<br>ミートローフ<br>コンソメポテト<br>キャベツのスープ<br>すいか   | 三色そばろ丼<br>切干大根の煮物<br>しめじのみそ汁<br>バナナ   |
| 午後 | 牛乳<br>おかかチーズおにぎり                                                                                                                                                                                                     | 麦茶<br>ブルーベリーのフロースンヨーグルト                    | 牛乳<br>せんべい                                                            | 牛乳<br>カレーピラフ                                      | 牛乳<br>チーズおにぎり                                   | 麦茶<br>せんべい                            |
| 午前 | 24 牛乳                                                                                                                                                                                                                | 25 麦茶<br>ヨーグルト                             | 26 牛乳                                                                 | 27 ドリンクヨーグルト                                      | 28 牛乳                                           | 29 麦茶<br>せんべい                         |
| 昼食 | ご飯<br>さばのおろし煮<br>小松菜とコーンのごま和え<br>さつまいもとしめじのみそ汁<br>キウイフルーツ                                                                                                                                                            | ご飯<br>タンドリーチキン<br>きのこのスープ<br>すいか           | ピビンパ丼<br>切干大根のソテー<br>わかめのみそ汁<br>オレンジ                                  | ご飯<br>さけの塩焼き<br>さつま芋と昆布の煮物<br>豚汁<br>バナナ           | ご飯<br>鶏のから揚げ<br>にんじんしりしり<br>厚揚げのみそ汁<br>グレープフルーツ | チキンライス<br>じゃがいものスープ<br>バナナ            |
| 午後 | 牛乳<br>せんべい                                                                                                                                                                                                           | 牛乳<br>じゃこねぎおにぎり                            | 牛乳<br>じゃが芋のチーズ焼き                                                      | 牛乳<br>ビスケット                                       | 牛乳<br>ブルーベリージャムヨーグルト                            | 麦茶<br>ビスケット                           |
| 午前 | 31 牛乳                                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                       |                                                   |                                                 |                                       |
| 昼食 | ご飯<br>鶏肉のマーメイド焼き<br>小松菜のしらすサラダ<br>なめこのみそ汁<br>りんご                                                                                                                                                                     | ☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  |                                                                       |                                                   |                                                 |                                       |
| 午後 | 牛乳<br>ベーコンコーンおにぎり                                                                                                                                                                                                    |                                            |                                                                       |                                                   |                                                 |                                       |